

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ

Zariadenie školského stravovania :

pri MŠ Ľ.Fullu 12
841 05 BRATISLAVA

JEDÁLNY LÍSTOK

od 20.3.2023 do 24.3.2023

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 20.3.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007)1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Uhorka šalátová (2.090) ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ * syr eidam	55 15 13 150 20	⌘ Pol.kelová s mäsom a zemiakmi (5.050) 1 ⌘ Žemlovka s tvarohom II (15.062) 1.3.7.12 ⌘ Mlieko polotučné (1015) 7 ⌘ ⌘	180/250 200/340 150/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009)1 ⌘ Nát.kuracia s jablkami (2.024) 7 ⌘ Čaj s citrónom bez kof. (1.004) ⌘ (1.004)	55 20 150
Utorok 21.3.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.avokádová (2.007) 7 ⌘ Čaj s citrónom bez kof. (1.004) ⌘ ⌘ * Dráčik 250	55 20 150 1 ks	⌘ Pol.rascová s vajcom (5.075)1.3.7.9. ⌘ Brav.stehno debrecínske (7.011) 1 ⌘ Zemiakové pyrė (17.020) 7 ⌘ Šalát z hláv.kapusty miešaný (24.050) ⌘ Stolová voda	180/250 36/50 106/120 130/295 40/100	⌘ Makovka (3.015) 1.3.7. ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Ovocný čaj nesl.(1.011) ⌘ ⌘	60 15 150
Streda 22.3.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.liptovská (2.028) 7 ⌘ Pažitka ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘	55 20 150	⌘ Pol.sedliacka (5.081) 1.7.9. ⌘ Hovädzie na spôsob Stroganov (6.054) 1.10. ⌘ Ryža dusená (17.011) ⌘ Stolová voda ⌘ * škol.ovocie hruška	180/250 34/60 68/90 110/190 150/250 1 ks	⌘ Chlieb ražný viac.(3.010) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Paprika červ.(2.086) ⌘ Ovocný čaj nesl.(1.011) ⌘ * syr eidam	55 15 15 150 20
Štvrtok 23.3.	⌘ Chlieb ražný viac.(3.008) 1 ⌘ Nát.hrášková (2.060) 7 ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ ⌘	55 20 150 1ks	⌘ Pol.mrkvová (5.062) 1.7. ⌘ Závarka - pohánka (4.006) ⌘ Švédске pagáčiky s jogurtovou omáčkou (13.061) 1.3.7.10. ⌘ Zemiaky varené (17.035) Stolová voda	180/250 9/15 60/40 110/70 120/250	⌘ Kajzerka (3.014) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Ovocný čaj nesl.(1.011) ⌘ ⌘ * Syr eidam	40 15 150 20
Piatok 24.3.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.z tuniaka (2.070) 4.7. ⌘ Cibulka (2.081) ⌘ Čaj s citrónom bez kof. (1.004) ⌘	55 20 10 150	⌘ Pol.zemiaková (5.127) 1.7. ⌘ Závarka - cícer (4.004) ⌘ Cestovina zapečená so syrom tofu a zel. (14.075) 1.3.6.7.9. ⌘ Šalát cviklový (24.065) Stolová voda	180/250 7/12 190/340 50/100	⌘ Chlieb ražný viac.(3.010)1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Kaleráb (2.083) ⌘ Ovocný čaj nesl. (1.011) ⌘ * Dráčik 250	55 15 12 150 1ks

ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaneho označenia na obale.

- | | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler | 13) Viči bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica | 14) Mäkkýše |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená | |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany | |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Anna Tvrzická

Helena Tóthová

POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.