

FAKTY A MÝTY O POTRAVINOVÝCH ALERGIÁCH A INTOLERANCIÁCH

Alergie na potraviny a neznášanlivosť potravín je fenomén 21.storočia. Až pri stúpajúcom trende výskytu potravinových alergií si všímame, že niečo nie je v poriadku. Máte o potravinových alergiách a intoleranciách tie správne informácie?

Obsahom prednášky sú odpovede na tieto otázky:

- čo sú to potravinové alergie a intolerancie (8+ najčastejších potravinových alergií)
- prečo vznikajú potravinové alergie a intolerancie
- aké sú rozdiely medzi potravinovou alergiou a intoleranciou
- aké sú ich prejavy a aké sú možné skrížené reakcie jednotlivých alergénov
- aké sú možnosti diagnostiky a liečby na Slovensku
- na záver si povieme RADY a TIPY na prevenciu
- diskusia

Na záver prednášky od nás dostanete malý darček, ktorý vám pomôže pri výbere správnych potravín pri nakupovaní.

Získať môžete aj zľavový kód na prístroj na výrobu rastlinného mlieka.