



Vážení kolegovia,

po 8 úspešných TIR výcvikoch v rokoch 2017 – 2021 (z toho 2 online), plánujeme jeho opakovanie pre ďalších záujemcov – vzhľadom na epidemiologickú situáciu uvidíme, či nám to bude umožnené prezenčne. TIR znamená TRAUMATIC INCIDENT REDUCTION (www.tira.org), jedná sa o metodiku vyvinutú v USA zameranú (nielen) na spracovanie traumy (viac informácií nižšie). TIR je zastrešený Applied Metapsychology International (www.appliedmetapsychology.org). Dúfam, že vám uvedené informácie pomôžu sa rozhodnúť, či do toho pôjdete 😊.

Radi by sme Vás informovali, že vzdelávanie bude prebiehať v zmysle medzinárodných štandardov TIR. Každý účastník obdrží kópiu manuálu, pomocou ktorého budete vedieť TIR aplikovať vo svojej privátnej/nemocničnej praxi, prípadne v bežnom živote. Hlavným zameraním vzdelávania budú okrem potrebného rozsahu teórie najmä praktické cvičenia - práca vo dvojiciach. Lektor vám poskytne detailné inštrukcie a ponúkne spätnú väzbu každému účastníkovi. **Výcvik je možné absolvovať len v jeho plnom rozsahu (4 dni vzdelávania/32 hodín)**. Pripájame rozvrh vzdelávacích aktivít ako aj časový harmonogram so základnými organizačnými informáciami. Treba počítať s tým, že sobotu, nedeľu a stredú skončíme o 17:00, vo štvrtok o niečo skôr – medzi 15:00 a 16:00.

Rámcový rozvrh – každý deň, od 8:00 do 17:00 (1,5h bloky s prestávkami + 1 veľká obedová 1h).

Sobota 23.10.2021:

- Otvorenie a predstavenie, logistika, organizačné pokyny
- Predstavenie metódy TIR a jej metapsychologických konceptov
- Psychotraumatológia v kocke (základy neurofyziológie stresu a traumy)
- Zaradenie TIRu v reťazi záchrany (psychická prvá pomoc, krízová intervencia, následná starostlivosť)
- Workshop zameraný na komunikačné zručnosti – úvod do témy: vytvorenie bezpečného priestoru pre úspešnú konfrontáciu s traumatickou udalosťou

Nedeľa 24.10.2021:

- Pokračovanie workshopu zameraného na komunikačné zručnosti
- Vytvorenie podmienok pre úspešné sedenie s klientom, osnova sedenia
- Predstavenie techniky „odblokovania/unblocking“ – kofacilitačný nácvik
- Workshop zameraný na techniku „odblokovania“ – sebakúsenostná práca vo dvojiciach



Streda 27.10.2021:

- Hľadanie predmetov na spracovanie
- Kľúčové aspekty úspešného použitia techniky TIR
- Indikácie a kontraindikácie použitia TIRu
- TIR protokol, dril protokolu a jeho nácvik na nenabitej udalosti so školiteľom
- Organizačné aspekty úspešných sedení za použitia techniky TIR

Štvrtok 28.10.2021:

- TIR – sebakúsenostná práca vo dvojici
- Čo robiť keď TIR nefunguje ako by sme potrebovali
- Práca s manuálom – prílohy
- Skúška
- Ukončenie - otázky, hodnotenie

Po úspešnom zložení skúšky (testy sa vyhodnocujú v USA) obdrží účastník medzinárodný certifikát o absolvovaní vzdelávania. Tento certifikát umožňuje pod supervíziou používať techniky TIR. Lektor vám odporúča sa obliecť neformálne a pohodlne. Vezmite si so sebou, pero, poznámkový blok a fľašu.

Organizátor, kontaktná osoba a lektor: MUDr. Branislav Chrenka, MHA – Inštitút TIR, info@itir.sk, 0903821407, (Inštitút TIR je divíziou fy. Ars Medentis, s.r.o.) IČO: 51267233, DIČ: 2120687635, www.itir.sk

Jazyk: slovenčina

Miesto konania výcviku: v Bratislave na Miletičovej 59 v budove Územného spolu Slovenského Červeného Kríža

Počet účastníkov: max. 14 (ideálne do 12)

Cena: 430 EUR/osoba

Viac informácií tu: <https://itir.sk/>

Informovaný súhlas: <https://files.vlastnawebstranka.websupport.sk/e9/66/e9667922-4fb8-4593-a70c-ca959b82951d.pdf>

Prihláška: <https://itir.sk/vzdel%C3%A1vanie1/prihl%C3%A1%C5%A1ka>

Teším sa na Vás!



TIR, alebo Traumatic Incident Reduction, je unikátna, individuálna, nehypnotická, regresná, repetitívna, expozičná, desenzibilizačná, vysoko štruktúrovaná a systematická metóda, vďaka ktorej klient traumatickú udalosť lokalizuje a opakovane prehráva až do jej spracovania a integrácie. Zahŕňa opakovanú expozíciu traumatickej spomienke za podmienok zaručujúcich bezpečnosť a minimalizujúcich rušivé prvky a vplyvy. Na konci, keď klient absolvoval TIR, počas ktorého bol v bezpečnom prostredí vystavený bolestivej spomienke alebo sledu súvisiacich spomienok, životné udalosti už viac nemajú tendenciu spúšťať bolestivý obsah týchto spomienok a u klienta dochádza k redukcii až vymiznutiu obťažujúcich symptómov.

TIR má korene v psychoanalytickej teórii. Protokol je vysoko fokusovaný, direktívny, kontrolovaný, no zároveň je podávaný v kontexte na klienta orientovaného, absolútne ne-interpretatívneho, rešpektujúceho a nesúdiaceho prístupu.

Napriek tomu, že je TIR známejší ako extrémne efektívny a rýchly nástroj na spracovanie následkov traumatických udalostí, vrátane post-traumatickej stresovej poruchy (PTSD), je rovnako preukázateľne účinný pri úľave od širokého spektra nežiadúcich strachov, obmedzujúcich presvedčení, smútku zo straty a úmrtia vrátane maladaptívneho smútenia, depresí, úzkostí a ostatných príznakov PTSD.

Green Cross | Academy of Traumatology schválila Traumatic Incident Reduction (TIR) – spolu s Kognitívne-behaviorálnou terapiou (KBT) a Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – ako jeden z postupov liečby post-traumatickej stresovej. Green Cross Academy of Traumatology (Zelený Kríž – Akadémia Traumatológie, predtým známy ako Green Cross Foundation – Nadácia Zeleného Kríža) bola založená profesorom Charlesom Figleym v roku 1997, aby spojila svetových lídrov na poli psychotraumatológie a zabezpečila implementáciu a dodržiavanie vysokých štandardov a odbornosti v tomto odvetví.

Traumatic Incident Reduction Association (TIRA) ko-sponzoruje toto vzdelávanie – intenzívny 4-dňový, zážitkový, 32-hodinový workshop pre pomáhajúcich profesionálov (lekárov, sestry, psychológov, psychoterapeutov, sociálnych pracovníkov, špeciálnych pedagógov a ostatných).

TIR Workshop ponúka zážitkové vzdelávanie, ktoré môže mať okamžitý dopad na váš profesionálny a osobný život. Prostredníctvom tohto intenzívneho zážitku v rámci malej skupiny si účastníci osvoja hlbšie porozumenie toho, aký má trauma dopad na jednotlivca a ako nastaviť terapeutický proces tak, aby došlo k aktivácii samoliečiacich schopností organizmu klienta. Okrem rozvoja klinických zručností opisujú mnohí účastníci tohto vzdelávania aj významný prínos vo sfére osobnostného rastu.