

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ

Zariadenie školského stravovania :

pri MŠ L.Fullu 12

841 05 BRATISLAVA

JEDÁLNY LÍSTOK

od 9.1.2023 do 13.1.2023

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 9.1.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007)1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Kaleráb (2.083) ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘	55 15 12 150	⌘ Pol.kapustová s parad.pretl.(5.044) 1.7. ⌘ Buchty pečené plnené lekvárom (15.002) ⌘ 1.3.7. ⌘ Mlieko polotučné (1.015) 7 ⌘	180/250 160/280 150/250 150/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009)1 ⌘ Nát.z tuniaka (2.070) 4.7. ⌘ Cibuľka (2.081) ⌘ Čaj s citrónom bez kof. ⌘ (1.004)	55 20 10 150
Utorok 10.1.	⌘ Hrianky s maslom a cesnakom ⌘ (2.004) 1.7. ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ Jablko (22.011) ⌘	65 150 50	⌘ Pol.z vaječnej zápražky (5.119) 1.3.7.9 ⌘ Študentský rezeň (7.024) 1.7. ⌘ Zemiaky varené (17.034) ⌘ Šalát z čínskej kapusty (24.043) ⌘ Stolová voda	180/250 75/120 130/250 50/110	⌘ Kajzerka (3.014) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Mlieko kakaové (1.014) 7 ⌘	40 15 150
Streda 11.1.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.mrkvová (2.032) 3.7. ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘	55 20 150	⌘ Pol.zemiaková so syrom (5.131) 1.7.9. ⌘ Bravčový guláš (7.027) 1 ⌘ Knedľa kysnutá (17.005) 1.3.7. ⌘ Stolová voda	180/250 36/70 54/130 80/150 150/250	⌘ Chlieb ražný viacvrstvý ⌘ (3.010) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Red'kovka (2.089) ⌘ Ovocný čaj neslad.(1.011)	55 15 12 150
Štvrtok 12.1.	⌘ Chlieb ražný viacvrstvý (3.008) 1 ⌘ Nát.liptovská (2.028) 7 ⌘ Pažitka ⌘ Čaj ovocný nesladený (1.011) ⌘	55 20 150	⌘ Pol.zo zeleného mraz.hrášku (5.136) 1.7. ⌘ Závarka - pohánka (4.006) ⌘ Hydinový karbonátok (9.002) 1.3.7. ⌘ Zemiakové pyrė (17.019) 7 ⌘ Šalát ľadový (24.003) Stolová voda	180/250 9/15 65/125 130/295 30/80	⌘ Bublanina ovocná (21.006) ⌘ 1.3.7. ⌘ Mlieko polotučné (1015) 7 ⌘	110 150
Piatok 13.1.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.šunková pena (2.044) 7.10. ⌘ Paradajka (2.087) ⌘ Čaj s citrónom bez kofeínu (1.004) ⌘	55 20 19 150	⌘ Pol.z fazuľkových strukov (5.103) 1.7. ⌘ Rizoto so zeleninou a syrom (14.025) 7 ⌘ Uhorka kyslá (24.001) ⌘ Ovocný čaj (1.005) ⌘	180/250 180/330 50/100 150/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Ovocný čaj nesl. (1.011) ⌘	55 15 150

ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

- | | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler | 13) Vičí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica | 14) Mäkkýše |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená | |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany | |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Anna Tvrzická

Helena Tóthová

POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.