



IVAN JEŽÍK

POKOJNÉ VÍŤAZSTVÁ

Rozvojový interaktivní seminár o tom, ako dosahovať svoje ciele úspešne, ohľaduplne a s radosťou.

Obsah vychádza zo skúseností lektora, poznatkov účastníkov a princípov filozofie pokojného bojovníka Dana Millmana. Stretnutie prebieha naživo a bez prezentácií, trvá 4 hodiny a je pre skupinu max. 20 účastníkov. Vytvoríme na ňom priateľský priestor tak, aby sme sa cítili rešpektovaní a zdieľali svoje príbehy do miery, aká je pre všetkých bezpečná a príjemná.



Dá sa žiť naplno, mať ambície a zároveň byť zdravý, šťastný a spokojný?

Na seminári

- zistíte, čo všetko ovplyvňuje váš vnútorný pokoj
- dozviete sa o sebe nové veci a upracete si v hlave
- objavíte hodnotu svojich skúseností a úspechov
- pochopíte svoje spoločenské roly a vzťahy s ľuďmi
- naučíte sa ľahšie prijímať realitu a zvládať konflikty





Od seminára uplynulo zopár dní a ja som si uvedomila, že mi je lepšie. Hlásila som sa naň v nie najlepšom stave a aj vďaka "tichému bojovníkovi" sa pozerám na prácu s nadhľadom. Dve slová, ktoré vo mne ostali, sú vďačnosť a ľahkosť.

Zuzana, prekladateľka a redaktorka

Zmysluplne strávený čas. Ešte dlho z toho budem čerpať.

Peter, podnikateľ a cestovateľ

Dopriali sme si tento čas a sme veľmi spokojní. Ešte dlho sme sa rozprávali, ako to kto máme, že sme radi, že neodchádzame s To Do listom, ale pokojnejší. Vďaka aj za osobné príbehy, bolo to naozaj pekné.

Majka a Peter, manželský pár

Odniesla som si veľa podnetov na rozmýšľanie, ale aj vnútorný pokoj. Myslím, že ešte dlho bude prebiehať vnútorné ukladanie, vrstvenie a usádzanie... Prajem všetko dobré.

Natália, marketingová manažérka

Mne to pomohlo si usporiadať hlavu, lebo posledný rok mám dosť turbulentný a nie veľmi dobrý. Aj čo sa práce a súkromia týka.... bude ťažké to upratať, ale musím to spraviť, nikto iný to za mňa nevyrieši.

Ivan, Business Development Manager

Večer som si pustila film Pokojný bojovník. Tretíkrát. Znovu som uvidela niečo nové, a mám pocit, že konečne som pochopila, čo mi to má odovzdať. Aj vďaka včerajšiemu semináru. Ďakujem, že robíš takéto veci a spájaš zaujímavých ľudí!

Veronika, lektorka remesiel a tanca

Seminár mi dal nový pohľad na ľudí a situácie, v ktorých sa denne ocitám v práci alebo v súkromí. Ešte dôležitejšie je, že mi dal konkrétne nástroje. Teraz riešim konflikty a problémy konštruktívnejšie a s pokojom v hlave. Na stretnutí bola super atmosféra a oceňujem, že bolo formou workshopu a nie prednášky. Môžem iba odporučiť.

Martin, IT konzultant



Lektor



Ivan Ježík vyštudoval matematiku u profesora Milana Hejného, neskôr učil vo Švédsku, Rakúsku a Anglicku a viedol letné kurzy na Stanford University v U.S.A. Po návrate na Slovensko pracoval ako manažér vo VÚB banke a Nadácii Pontis. Viac ako 15 rokov vedie Neziskovú organizáciu Voices, s ktorou zorganizoval niekoľko stoviek kultúrnych a vzdelávacích podujatí. V súčasnosti moderuje podcast Rozhovory Choices a je autorom semináru Pokojné víťazstvá.





www.ivanjezik.sk/pokojnevitazstva

Ak máte otázky, prosím, napíšte mi na ivan.jezik@gmail.com.