

# ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ

Zariadenie školského stravovania :

pri MŠ L.Fullu 12

841 05 BRATISLAVA

# JEDÁLNY LÍSTOK

od 23.1.2023 do 27.1.2023

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 23.1.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Mrkva (2.085) ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘	55 15 12 150	⌘ Pol.hydinové ragú (5.039) 1.7.9. ⌘ Lievance s lekvárom (15.021) 1.3.7. ⌘ Stolová voda ⌘ *Škol.mlieko Dráčik 7 ⌘	180/250 160/330 150/250 250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Nát.sardinková (2.034) 4.7. ⌘ Cibuľka (2.081) ⌘ Čaj s citrónom bez kof. ⌘ (1.004)	55 20 10 150
Utorok 24.1.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.z red'kovky a syra (2.068) 7 ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ ⌘	55 20 150	⌘ Pol.z mraz.špenátu s vajcom (5.115) 1.3.7. ⌘ Brav.stehno na horčici (7.006) 1.10. ⌘ Zemiaky varené (17.034) ⌘ Šalát uhorkový (24.036) ⌘ Stolová voda * Jablková šťava 100 %	180/250 36/50 54/100 130/250 60/120 250/200	⌘ Pečivo graham (3.013) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Ovocný čaj nesl.(1.011) ⌘ ⌘	50 15 150
Streda 25.1.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ * Škol.mlieko - syr eidam Havran ⌘	55 15 150 30	⌘ Pol.sedliacka (5.081) 1.7.9. ⌘ Kovbojská fazuľa (7.003) ⌘ Ryža dusená (17.011) ⌘ Stolová voda ⌘	180/250 36/94 54/166 110/190 150/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Pažitka ⌘ Ovocný čaj nesl.(1.011) ⌘	55 15 150
Štvrtok 26.1.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.talianska (2.049) 7 ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ ⌘	55 20 150	⌘ Pol.s karfiolom so zeleninou (5.138) 1.7.9. ⌘ Sekaná pečienka (13.052) 1.3.7. ⌘ Zemiaky na kyslo (18.014) 1.7. ⌘ Chlieb ražný viacvrznný (3.004) 1 ⌘ Stolová voda	180/250 50/100 190/280 40/100 150/250	⌘ Vianočka (3.015) 1.3.7. ⌘ Mlieko kakaové (1.014) 7 ⌘ ⌘ ⌘	60 150
Piatok 27.1.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.vlašská (2.064) 3.7.10. ⌘ Čaj s citrónom bez kofeinu (1.004) ⌘ ⌘	55 20 150	⌘ Pol.cesnaková so zemiakmi (5.007) 1.7. ⌘ Pizza zeleninová (14.059) 1.3.7. ⌘ Ovocný čaj (1.005) ⌘ ⌘	180/250 160/350 150/250	⌘ Chlieb ražný viacvrz.(3.010) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Kaleráb (2.083) ⌘ Stolová voda ⌘ *Škol.mlieko Dráčik 7	55 15 12 150 250

## ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

- |            |                |                                |              |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok   | 5) Arašidy     | 9) Zeler                       | 13) Vičí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica                    | 14) Mäkkýše  |
| 3) Vajcia  | 7) Mlieko      | 11) Sezamové semená            |              |
| 4) Ryby    | 8) Orechy      | 12) Oxid siričitý a siričitany |              |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Anna Tvrzická

Helena Tóthová

## POZNÁMKA

\* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.