

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ

Zariadenie školského stravovania :

pri MŠ Ľ.Fullu 12
841 05 BRATISLAVA

JEDÁLNY LÍSTOK

od : 26.9.2022 do : 30.9.2022

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 26.9.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Paprika červ. (2.086) ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘	55 15 15 150	⊘ Pol.hrášková so zeleninou (5.036) 7.9. ⊘ Závarka - ryža (4.005) ⊘ Kysnutý koláč s ovocím (15.016) 1.3.7. ⊘ Mlieko polotučné (1.015) 7 ⊘	180/250 8/12 160/350 150/250	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⊘ Nát.zelerová s jablkami (2.076) 7.9.10. ⊘ Čaj s citrónom bez kof. (1.004)	55 20 150
Utorok 27.9.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Nát.špenátová (2.042) 3.7. ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘ ⊘	55 20 150 50	⊘ Pol.portugalská (5.071) 1.7.9. ⊘ Brav.stehno na rasci (7.015) 1 ⊘ Zemiaky varené s petržl.vňaťou (17.033) ⊘ Šalát ľadový (24.003) ⊘ Stolová voda	180/250 36/35 54/70 120/250 30/80 150/250	⊘ Puding vanilkový (21.034) 7 ⊘ Stolová voda ⊘ ⊘	220
Streda 28.9.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Nát.z redkovej a syra (2.068) 7 ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘ ⊘	55 20 150	⊘ Pol.brokolícová krémová (5.004) 1.7. ⊘ Kuracie stehná pečené na masle (9.028)7 ⊘ Ryža dusená (17.011) ⊘ Šalát mrkvový s jablkami (24.014) ⊘ Stolová voda	180/250 36/40 130/75 110/190 55/100 150/250	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Biela káva (1.002) 7 ⊘ ⊘	55 15 150
Štvrtok 29.9.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Nát.zeleninová (2.075) 3.7. ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘ Slivky - škol.ovocie dotované EÚ ⊘	55 20 150 100	⊘ Pol.šampiňónová so zeleninou (5.037) 1.9. ⊘ Závarka - pohánka (4.006) ⊘ Nemecký biftek (13.042) 1.3.7. ⊘ Zemiaky opekané (17.030) ⊘ Zel.obloha - uhorka šalát.(24.077) Stol.voda	180/250 9/15 75/140 120/250 45/80	⊘ Sendvič (3.011) 1 ⊘ Džem jahodový (2.015) ⊘ Mlieko polotučné (1.015) 7 ⊘ ⊘	50 20 150
Piatok 30.9.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Nát.z treškej pečene* (2.073) 4.7. ⊘ Pažítka ⊘ Čaj s citrónom bez kof.(1.004) ⊘	55 20 150	⊘ Pol.zo zmieš.strukovín (5.113) 1.9. ⊘ Rezance s tvarohom (14.023) 1.7. ⊘ Mlieko polotučné (1.015) 7 ⊘ ⊘	180/250 170/320 150/250	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Kaleráb (2.083) ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011)	55 15 13 150

ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

- | | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler | 13) Vičí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica | 14) Mäkkýše |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená | |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany | |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Anna Tvrzická

Helena Tóthová

POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.