

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 3. 2023 DO 26. 3. 2023

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>20.3.</b>	<b>D3</b> rožok štandard 2ks, Maslo, med, Čaj zelený <b>DIA</b> rožok grahamový 2ks, Maslo, med, Čaj zelený	<b>D3, DIA</b> grapefruit 1ks, Voda s ovocným sirupom	<b>D3, ZAM, CZ</b> Polievka zemiaková so syrom, Hovädzí guláš maďarský, Knedľa kysnutá, Čaj čierny s citrónom <b>DIA</b> Polievka zemiaková so syrom, Hovädzí guláš maďarský, Zemiaky varené s maslom II. ( I. - III.), Čaj čierny s citrónom	<b>D3, DIA</b> banán 1ks, Voda s ovocným sirupom	<b>D3, DIA, ZAM</b> Zemiakové halušky so syrokremom, Mlieko
<b>Ut</b> <b>21.3.</b>	<b>D3</b> šiška 2ks, Čaj šípkový s medom <b>DIA</b> bulka celozrnná 2 ks, Maslo, šunka 100 g, Čaj šípkový s medom	<b>D3, DIA</b> hrozno, Voda s ovocným sirupom a citrónom	<b>D3, DIA, ZAM, CZ</b> Polievka hydinové ragú, Bravčové stehno na šampiňónoch, Ryža dusená, Kompót tropický, Čaj mäťový	<b>D3</b> chlieb zemiakový OI, masť, cibuľka jarná, Čaj gruzínsky s citrónom <b>DIA</b> chlieb tekvicový OI, masť, cibuľka jarná, Čaj gruzínsky s citrónom	<b>D3, DIA, ZAM</b> Francúzske zemiaky, Kyslá uhorka, Čaj citrusové plody
<b>St</b> <b>22.3.</b>	<b>D3</b> chlieb zemiakový R, Maslo, saláma, Čaj čierny <b>DIA</b> chlieb ražný R, Maslo, saláma, Čaj čierny	<b>D3, DIA</b> kiwi 1ks, Voda s ovocným sirupom	<b>D3, ZAM, CZ</b> Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou, Buchty na pare s lekvárom a kakaovou posýpkou, Čaj gruzínsky s citrónom <b>DIA</b> Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou, Kuracie stehná s peperonátou, Bulgur, Čaj gruzínsky s citrónom	<b>D3, DIA</b> jablko 1ks, Voda s ovocným sirupom a citrónom	<b>D3, DIA, ZAM</b> Bravčové stehno po taliansky, Cestoviny
<b>Št</b> <b>23.3.</b>	<b>D3</b> chlieb zemiakový R, Nátierka z plesňového syra R, Čaj harmančekový <b>DIA</b> chlieb slnečnicový R, Nátierka z plesňového syra R, Čaj harmančekový	<b>D3, DIA</b> mandarínka 1ks, Voda s ovocným sirupom	<b>D3, DIA, ZAM, CZ</b> Polievka karfiolová so syrovou ljevankou, Kurací šalát so zeleninou, žemľa 2 ks, Čaj čierny s citrónom	<b>D3</b> Puding s ovocím, piškóty, Voda s ovocným sirupom <b>DIA</b> Puding s ovocím, piškóty dia, Voda s ovocným sirupom	<b>D3, DIA, ZAM</b> Prívarok cuketový, Varené vajcia, Zemiaky varené s maslom II. ( I. - III.), Čaj medovka
<b>Pi</b> <b>24.3.</b>	<b>D3</b> rožok štandard 2ks, Maslo, džem, Čaj ovocný <b>DIA</b> rožok cereálny 2ks, Maslo, džem dia, Čaj ovocný	<b>D3, DIA</b> hruška 1ks, Voda s ovocným sirupom a citrónom	<b>D3, DIA, ZAM, CZ</b> Polievka cesnaková krémová, Vyprášaný syr, Zemiaky varené s maslom II. ( I. - III.), Tatárska omáčka z jogurtu, Čaj čierny s medom	<b>D3, DIA</b> banán 1ks, Voda s ovocným sirupom	<b>D3, DIA, ZAM</b> Rizoto zeleninové s tofu syrom, kečup, Čaj šípkový

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>So</b> <b>25.3.</b>	<b>D3</b> kaiserka biela 2ks, Maslo, syrokrem 50g, Čaj citrón, zázvor <b>DIA</b> kaiserka cereálna 2ks, Maslo, syrokrem 50g, Čaj citrón, zázvor	<b>D3, DIA</b> kiwi 1ks, Voda s ovocným sirupom	<b>D3, DIA, ZAM, CZ</b> Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi, Kuracie prsia na kukurici, Ryža dusená, Čaj gruzínsky s citrónom	<b>D3, DIA</b> presnidávka	<b>D3, ZAM</b> chlieb zemiakový R, Maslo, saláma mäkká, Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiny, Čaj ovocný so sirupom <b>DIA</b> chlieb tekvicový R, Maslo, saláma mäkká, Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiny, Čaj ovocný so sirupom
<b>Ne</b> <b>26.3.</b>	<b>D3</b> vianočka, Maslo, Čaj šípkový so sirupom <b>DIA</b> chlieb tekvicový R, Maslo, syr tvrdý 50g, Čaj šípkový so sirupom	<b>D3, DIA</b> hrozno, Voda s ovocným sirupom a citrónom	<b>D3, DIA, ZAM, CZ</b> Polievka drobková s cestovinou, Bravčovinky, Zemiaková kaša II. (III.. - VI.), Kyslá uhorka, Čaj pomaranč, škorica	<b>D3</b> jogurt 1ks <b>DIA</b> jogurt biely 1ks	<b>D3, ZAM</b> sardinky, chlieb zemiakový R, Maslo, Čaj čierny s citrónom <b>DIA</b> chlieb tekvicový R, Maslo, Čaj čierny s citrónom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: .....

Schválil: .....