

Jedálny lístok 24.6.2024 - 30.6.2024

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 24.6.2024	3.007 Chlieb na desiatu	1, 15	55	5.083 Polievka kuracia (SK)	9	180/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný	1, 15	55
	2.006 Maslo	7	15	4.021 Lievanka z tekvicového pyré	1, 3, 7	16/33	2.041 Nátierka šošovicová s jogurtom	7	20
	23.011 Čučoriedky (ovocná obloha)		20	15.031 Palacinky s džemom	1, 3, 7, 12	180/360	2.081 Zeleninová obloha - cibuľa jarná		10
	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150	1.016 Mlieko plnotučné	7	150/250	1.004 Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		150
Utorok 25.6.2024	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný	1, 15	55	5.159 Polievka brokolicovo-karfiolová	7	180/250	23.005 Jogurt ovocný	7	100
	2.012 Nátierka drožďová	3, 7, 15	20	7.004 Bravčové karé po cigánsky * (SK)	1	76/142	3.011 Pečivo tukové	1, 15	50
	2.090 Zeleninová obloha - uhorka šalátová		13	17.042 Zemiaky varené - nové		120/250	1.023 Stolová voda		200
	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150	24.028 Šalát paradajkový s pórom		75/130			
				1.023 Stolová voda		200/250			
Streda 26.6.2024	3.007 Chlieb na desiatu	1, 15	55	5.081 Polievka sedliacka	1, 7, 9	180/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný	1, 15	55
	2.042 Nátierka špenátová	3, 7	20	6.009 Hovädzí guláš mexický (SK)	1, 7, 12	214/370	2.103 Nátierka syrová s reďkovkou	3, 7	20
	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150	1.023 Stolová voda		200/250	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150
	22.014 Nektarinky		100						
Štvrtok 27.6.2024	2.004 Hrianky s maslom a cesnakom	1, 7, 15	65	5.152 Polievka minestrone bez mäsa	9, 12	180/250	2.003 Cereálne výrobky s mliekom	1, 7	160
	1.007 Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		150	13.001 Bravčovinky (SK)	1, 7, 10, 15	50/100	Stolová voda		200
	22.011 Jablká		100	17.043 Zemiaky varené - nové s maslom	7	120/250			
				24.083 Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľadový šalát		40/80			
				1.031 Voda s pomarančovou šťavou		150/250			
Piatok 28.6.2024	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný	1, 15	55	5.037 Polievka šampiňónová so zeleninou	1, 9	180/250	3.009 Chlieb na olovrant	1, 15	55
	2.071 Nátierka z tuniaka s mrkvou	4, 7	20	4.004 Cícer		7/12	2.006 Maslo	7	15
	1.004 Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		150	14.035 Špagety so syrom a kečupom	1, 3, 7	200/350	1.014 - 1 Mlieko kakaové plnotučné	7	150
				1.023 Stolová voda		200/250			
				22.006 Melóny		75/250			

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJČIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov

**** Mlieko, ovocie zelenina " Školského programu " Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.**

Vedúca ZŠS: Anna Tvrzická

Hlavná kuchárka : Helena Tóthová

