

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 18.9.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Uhorka šalátová (2.090) ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘	55 15 13 150	⌘ Pol.z kurčaťa a hov.mäsa (.107) 7.9. ⌘ Dukátové buchtičky s vanil.krémom (15.065) ⌘ 1.3.7. krém (15.065) ⌘ Ovocný čaj neladený (1.011) ⌘	180/250 110/190 110/190 150/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Nát.z brav.mäsa (2.065) ⌘ 3.7.10. Pažitka ⌘ Čaj čierny s citrónom ⌘ bez kof. (1.004)	55 20 150
Utorok 19.9.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.špenátová (2.042) 3.7. ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘	55 20 150	⌘ Pol.paradajková (5.065) 1.7. ⌘ Závarka - ryža (4.005) ⌘ Rybie filé pečené na masle (10.015) 4.7. ⌘ Zemiakové pyrė (17.018) 7 ⌘ Šalát mrkvový s jablkami (24.014) Stol.voda	180/250 8/12 42/165 130/295 55/100	⌘ Jogurt jahodový (23.005) 7 ⌘ Banketka (3.014) 1 ⌘	145 25
Streda 20.9.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Nát.liptovská (2.028) 7 ⌘ Pažitka ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ Hruška (22.010)	55 20 12 150 1ks	⌘ Pol.cesnaková so zemiakmi (5.011) 1.7. ⌘ Brav.stehno po záhradnícky (7.021) 1.7.9. ⌘ Tarhoňa dusená (17.017) 1 ⌘ Stolová voda ⌘	180/250 36/70 70/115 110/210 150/250	⌘ Chlieb ražný viaczr.(3.010)1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Mlieko kakaové (1.014-1) 7 ⌘	55 15 150
Štvrtok 21.9.	⌘ Chlieb ražný viaczrnný (3.008) 1 ⌘ Nát.vajcová (2.061) 3.7.10. ⌘ Redkovka (2.089) ⌘ Čaj čierny bez kof.s citrónom (1.004) ⌘	55 20 12 150 150	⌘ Pol.hrachová so zeleninou (5.034) 1.9. ⌘ Špagety so syrom a kečupom (14.035) 1.7. ⌘ Stolová voda ⌘ Melón (22.006) ⌘	180/250 200/350 150/250 75/250	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Biela káva s medom ⌘ (1.001) 7 ⌘ Paprika červ. (2.086)	55 15 150 15
Piatok 22.9.	⌘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⌘ Maslo (2.006) 7 ⌘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⌘ Banán (22.001) ⌘	55 15 150 90	⌘ Pol.zeleninová (5.122) 9 ⌘ Závarka - jač.krúčky (4.002)1 ⌘ Zemiaky roľnícke (13.067) 3.7. ⌘ Šalát z hláv.kapusty (24.049) ⌘ Ovocný čaj (1.005)	180/250 15/24 190/345 55/120 150/250	⌘ Sendvič (3.011) 1 ⌘ Nát.maslová s čokoládou ⌘ (2.029) 7 ⌘ Mlieko plnotučné (1.016) 7 ⌘	50 20 150

ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaneho označenia na obale.

- | | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler | 13) Vlčí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica | 14) Mäkkýše |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená | |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany | |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Anna Tvrzická

Helena Tóthová

POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.