

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ

Zariadenie školského stravovania :

pri MŠ Ľ.Fullu 12
841 05 BRATISLAVA

JEDÁLNY LÍSTOK

od : 19.9.2022 do : 23.9.2022

DEŇ	DESIATA	Hmotn. deti g	OBED	Hmotnosť deti /dospelí g	OLOVRANT	Hmotn. deti g
Pondelok 19.9.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Red'kovka (2.089) ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘	55 15 12 150	⊘ Pol.gulášová (5.025) 1.9. ⊘ Palacinky s džemom (15.031) 1.3.7. ⊘ Mlieko polotučné (1.015) 7 ⊘	180/250 180/360 150/250	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⊘ Nát.fazuľová s jogurtom (2.016) 7 ⊘ Čaj s citrónom bez kof. (1.004)	55 20 150
Utorok 20.9.	⊘ Hrianky s maslom a cesnakom (2.004) 1.7. ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘ Jablko (22.011) ⊘	65 150 50	⊘ Pol.zeleninová (5.122) 9 ⊘ Závarka - krupicové halušky (4.008) 1.3.7. ⊘ Švédsky rezeň (7.041) 1.7. ⊘ Zemiaky varené (17.033) ⊘ Šalát z hláv.kap.miešaný (24.050) Stol.voda	180/250 15/30 36/44 54/80 120/250 40/100	⊘ Cereálne výrobky s mliekom (2.003) 1.6.7.8. ⊘	160
Streda 21.9.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Nát.drožd'ová (2.012) 3.7. ⊘ Paradajka (2.087) 19 ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘	55 20 19 150	⊘ Pol.cibuľová so zemiakmi (5.011) 1.7. ⊘ Brav.stehno po záhradnícky (7.021) 1.7.9. ⊘ Tarhoňa dusená (17.017) 1 ⊘ Stolová voda ⊘	180/250 36/106 54/169 110/210 150/250	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Uhorka šal. (2.090) ⊘ Mlieko polotučné (1.015) 7 ⊘	55 15 13 150
Štvrtok 22.9.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Nát.liptovská (2.028) 7 ⊘ Pažítka ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘	55 20 150	⊘ Pol.rajčiaková (5.065) 1.7. ⊘ Závarka - jač.krúčky (4.002) 1 ⊘ Karbonátok z ryb.filé pečený (10.002) 1.3.4.7. ⊘ Zemiakové pyré (17.018) 7 ⊘ Šalát z čín.kap.s red'kovkou(24.048) Voda	180/250 15/24 75/125 130/295 45/95	⊘ Kajzerka (3.014) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Mlieko kakaové (1.014) 7 ⊘	40 15 150
Piatok 23.9.	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Nát.vlašská (2.064) 3.7.10. ⊘ Čaj s citrónom bez kof. (1.004) ⊘ ⊘	55 20 150	⊘ Pol.cícerová so zel.a zemiakmi (5.013) 1.9. ⊘ Špenátové halušky so syrovou omáčkou (14.038) 1.3.7. ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘	180/250 150/50 250/95 150/250	⊘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Varené vajce ⊘ Ovocný čaj (1.005) ⊘	55 15 4 150

ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

- | | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler | 13) Vičí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica | 14) Mäkkýše |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená | |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany | |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Anna Tvrzická

Helena Tóthová

POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.