

VEĽKÁ 8+

Osem (plus 6) najčastejších potravinových alergénov

Práve bežné potraviny ako sú mlieko, pšenica, vajcia patria do veľkej osmičky. Ide o osem najbežnejších potravinových alergénov, ktorých významnosť a poradie sa mení u detí a dospelých.

Obsahom prednášky sú odpovede na tieto otázky

- Ktorých 14 hlavných alergénov nájdeme v potravinách
- Týka sa 8 najčastejších potravinových alergénov len detí alebo aj dospelých
- Aké môžeme očakávať skřížené reakcie, prejavy veľkej osmičky
- Povieme si aj niečo o diagnostike, liečbe a prevencii.

WORKSHOP

- orientácia a porovnávanie zloženia výrobkov
- rozlišovanie zdravých potravín
- porovnávanie konkrétnych náhrad alergénov

Prineste si preto obaly z vašich obľúbených potravín a povieme si aj o zložení vašich výrobkov.

Na záver prednášky od nás dostanete malý darček, ktorý vám pomôže pri výbere správnych potravín pri nakupovaní. Získať môžete aj zľavový kód na prístroj na výrobu rastlinného mlieka