

Ako čítať zloženie potravín pri alergii na mliečnu bielkovinu

Vyhýbajte sa jedlám obsahujúcim mlieko alebo jednu zo týchto zložiek

mliečna bielkovina
mliečny cukor
mliečny tuk
kazeín
kazeinát
srvátka
delaktózovaná srvátka
Srvátka bez minerálov
delaktzované výrobky
laktalbumín
laktalbumíniumfosfát
laktoferín
laktóza

laktulóza
hydrolyzát kazeínu
hydrolyzát mliečneho
proteínu
hydrolýza srvátkovej
bielkoviny
kultúra mliečnej kyseliny
kyselina mliečna
probiotiká
nizín
diacetyl
laktát vápenatý
stearoyl laktát vápenatý

mliečny derivát
tagatóza
maslo
ghí maslo
margarín
kakaové maslo
aróma masla
karamel
koncentrát bielkovin
proteínový koncentrát

Ako čítať zloženie potravín pri alergii na mliečnu bielkovinu

Vyhýbajte sa jedlám obsahujúcim mlieko alebo jednu zo týchto zložiek

živočíšné mlieko
mliečny prášok
sušené mlieko
mliečna sušina
mliečne krémy
mliečne proteíny
mliečne dezerty
cukríky
čokoláda
pečivo
dezerty
puding
nugát

cmar
syr
tvaroh
cottage
mozzarella
nátierky
dressing
dip
jogurt
sušené mlieko
sušienky
cereálie
inštatné výrobky

mäsové výrobky
morské plody
výrobky z rýb
omáčky
proteínové múky
proteínové nápoje
korenie
polievky
kokteily
inštattná káva
kozmetika
lieky
doplňky výživy