

ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ

Zariadenie školského stravovania :

pri MŠ L.Fullu 12
841 05 BRATISLAVA

JEDÁLNY LÍSTOK

od 16.1.2023 do 20.1.2023

| DEŇ | DESIATA | Hmotn. deti g | OBED | Hmotnosť deti /dospelí g | OLOVRANT | Hmotn. deti g |
|-------------------|--|-----------------------|--|---|---|------------------------|
| Pondelok 16.1. | ⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007)1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Uhorka šalátová (2.090) ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘ | 55 15 13 150 | ⊘ Pol.kelová (5.049) 1.7. ⊘ Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom (15.054) 1.3.7. ⊘ Mlieko polotučné (1.015) 7 ⊘ | 180/250 160/300 150/250 | ⊘ Chlieb pšen.ražný (3.009)1 ⊘ Nát.fazuľová s jogurtom (2.016) 7 ⊘ Čaj s citrónom bez kof. (1.004) | 55 20 150 |
| Utorok 17.1. | ⊘ Chlieb ražný viacvrnný (3.008) 1 ⊘ Nát.špenátová (2.042) 3.7. ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘ ⊘ | 55 20 150 | ⊘ Pol.z tekvice hokkaidó (5.126) 7 ⊘ Kuracie stehná pečené na masle (9.028) 7 ⊘ Zemiakové pyrė (17.019) 7 ⊘ Šalát mrkvový s jablkami (24.014) ⊘ Stolová voda | 180/250 36/40 130/75 130/295 55/100 | ⊘ Krupicová kaša ⊘ so škoricom (21.018) 1.7. ⊘ Stolová voda ⊘ | 210 150 |
| Streda 18.1. | ⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Nát.viedenská (2.063) 7 ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘ ⊘ | 55 20 150 | ⊘ Pol.cibuľová so zemiakmi (5.011) 1.7. ⊘ Brav.stehno po záhradnícky(7.021) 1.7.9. ⊘ Tarhoňa dusená (17.017) 1 ⊘ Stolová voda ⊘ | 180/250 36/106 54/169 110/210 150/250 | ⊘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Pažitka ⊘ Ovocný čaj nesl.(1.011) ⊘ | 55 15 150 |
| Štvrtok 19.1. | ⊘ Chlieb ražný viacvrnný (3.008) 1 ⊘ Nát.z ovs.vločiek s kápiou (2.067) 1.7. ⊘ Ovocný čaj nesladený (1.011) ⊘ ⊘ | 55 20 150 | ⊘ Pol.zeleninová (5.122) 9 ⊘ Závarka -Lievanka (4.012)1.3.7. ⊘ Koložvárska kapusta* (13.029) 1.7. ⊘ Zemiaky varené (17.034) ⊘ Stolová voda | 180/250 15/30 135/290 130/250 150/250 | ⊘ Sendvič (3.011) 1 ⊘ Nát.maslová s čokoládou (2.029) 7 ⊘ Ovocný čaj nesl.(1.011) ⊘ * Škol.mlieko - Dráčik | 50 20 150 250 |
| Piatok 20.1. | ⊘ Chlieb pšen.ražný (3.007) 1 ⊘ Nát.vajcová (2.061) 3.7.10. ⊘ Red'kovka (2.089) ⊘ Čaj s citrónom bez kofeinu (1.004) ⊘ | 55 20 12 150 | ⊘ Pol.hrachová so zeleninou (5.034) 1.9. ⊘ Špagety so syrom a kečupom (14.035) 1.7. ⊘ Ovocný čaj s medom (1.008) ⊘ ⊘ | 180/250 200/350 150/250 | ⊘ Chlieb pšen.ražný (3.009) 1 ⊘ Maslo (2.006) 7 ⊘ Paprika červená (2.086) ⊘ Ovocný čaj nesl.(1.011) ⊘ | 55 15 15 150 |

ALERGÉNY

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

- | | | | |
|------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| 1) Lepok | 5) Arašidy | 9) Zeler | 13) Vičí bôb |
| 2) Kôrovce | 6) Sójové zrná | 10) Horčica | 14) Mäkkýše |
| 3) Vajcia | 7) Mlieko | 11) Sezamové semená | |
| 4) Ryby | 8) Orechy | 12) Oxid siričitý a siričitany | |

Vedúca ZŠS :

Hlavná kuchárka :

Anna Tvrzická

Helena Tóthová

POZNÁMKA

* Mlieko, ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.