

Kontraindikácie klasickej masáže

(kedy nie je vhodné, resp. kedy sa nesmie masírovať)

Celkové trvalé

- Choroba motýlích krídel

Celkové dočasné

- Nemasírujeme pol hodiny po jedle
- Kožné choroby (svrab, psoriáza, ruža, atď...)
- Nádorové ochorenia
- Žlčové a močové kamene
- Horúčky, hnačky
- Nevoľnosť, malátnosť, slabosť
- Akékoľvek infekčné ochorenia !!!

Lokálne trvalé

- Bradavky, slabiny, uzliny, kostné výbežky, znamienka, bradavice, predná strana krku, lakťové a pazuchové jamky
- Kŕčové žily (varixy) a zápaly žíl (flebitídy, tromboflebitídy)

Lokálne dočasné

- Zlomenina, ekzém, otvorené rany, plesne, infekčné zápaly rán a kĺbov, infikované miesta od hmyzu, chorobný proces (zápal slepého čreva, vaječníkov, prietrž), čerstvé krvné výrony

Relatívne

- osteoporóza (nedostatok vápniku v kostiach), ateroskleróza (zužovanie ciev),
- menštruácia, tehotenstvo, dojčenie