



Júl v CSS Fantázia Horný Vadičov

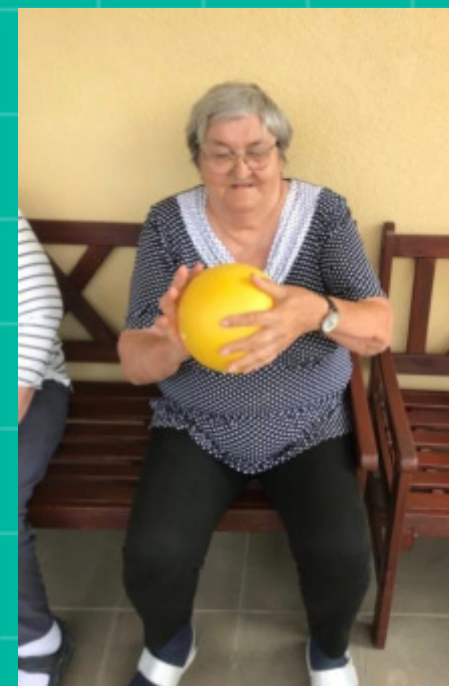
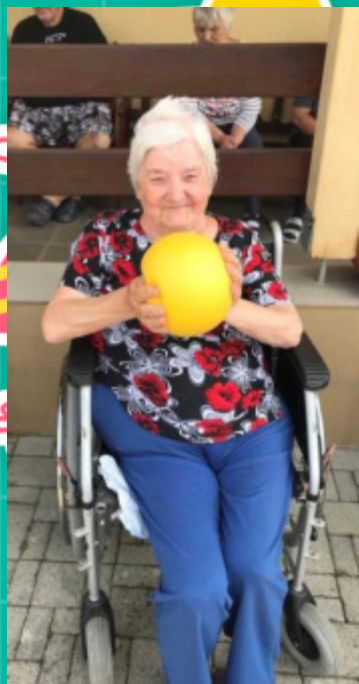
Horný Vadičov 54
Horný Vadičov
2023



Športové dopoludnie

V júli sme sa potešili peknému počasiu, slniečko nás vytiahlo von do nášho areálu CSS Fantázia Horný Vadičov. Spoločne sme sa rozhodli pre príjemné športové dopoludnie, ktoré sme využili na precvičovanie jemnej a hrubej motoriky.







Zber lipového kvetu

Lipový čaj oceníme určite v zimných mesiacoch a aj celý rok. Dnes zber lipového kvetu spolu s personálom zariadenia, ktorý pomáhal prijímateľom sociálnej služby so zberom, čistením a sušením.

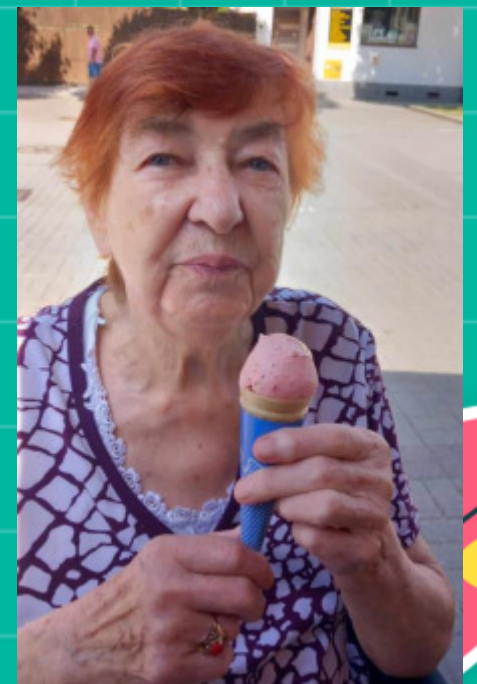




Sladké potešenie

Teplý júlový deň sme si spríjemnili studenou a sladkou zmrzlinou v Kysuckom Novom Meste. Po prechádzke a nákupoch si prijímatelia sociálnych služieb podľa vlastnej chuti kúpili zmrzlinu. Zmrzlina všetkým veľmi chutila a určite si to ešte zopakujeme.

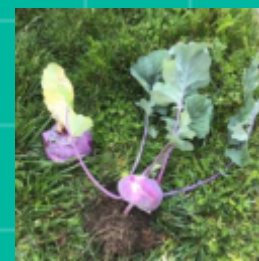






Pracovná terapia

Počas pracovnej terapie sme spolu s našimi prijímateľmi sociálnej služby v CSS Fantázia uskutočnili zber plodov z našej záhrady. Boli to: kaleráby, šalát, redkovky, ríbezle a egreše. Od jari sa o záhradku starajú naši klienti pod dohľadom našich inštruktorov sociálnej rehabilitácie. Plody využijeme v rámci kulinoterapie na prípravu jednoduchých jedál.





Šalvia – príprava na čajík

Počas zberu šalvie sme si rozprávali o liečivých účinkoch bylín, tiež sme si zaspievali. Bylinky sme dali vysušiť do tieňa, aby sme cez zimné obdobie mohli piť liečivý čajík.



