

Jedálny lístok 2.9.2024 - 8.9.2024

Deň	Desiata	Alergény	Hmotnosti	Obed	Alergény	Hmotnosti	Olovrant	Alergény	Hmotnosti
Pondelok 2.9.2024	3.007 Chlieb na desiatu	1, 15	55	5.153 Polievka rybacia letná	4, 7, 9	180/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný	1, 15	55
	2.006 Maslo	7	15	15.006 Cestovina bez posýpky	1, 7	145/270	2.009 Nátierka cícerová Pažítka	7	20
	2.083 Zeleninová obloha - kaleráb skorý		12	16.001 Posýpka kakaová na cestoviny		23/40	1.004 Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		150
	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150	1.016 Mlieko plnotučné	7	150/250			
	22.011 Jablká		100						
Utorok 3.9.2024	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný	1, 15	55	5.048 Polievka karfiolová so zeleninou	1, 7, 9	180/250	23.005 Jogurt ovocný	7	100
	2.061 Nátierka vajcová	3, 7, 10	20	7.032 Bravčový rezeň prírodný (SK)	1, 7	76/142	3.013 Pečivo celozrnné	1, 15	50
	2.087 Zeleninová obloha - paradajky		19	17.033 Zemiaky varené		120/250	1.023 Stolová voda		200
	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150	24.066 Šalát zo surovej zeleniny		55/125			
	22.010 Hrušky		100	1.023 Stolová voda		200/250			
Streda 4.9.2024	3.007 Chlieb na desiatu	1, 15	55	5.131 Polievka zemiaková so syrom	1, 7, 9	180/250	3.010 Chlieb na olovrant celozrnný	1, 15	55
	2.038 Nátierka syrová labužnícka	7	20	9.042 Sotté z kuracích pŕs (SK)	10, 12	86/152	2.006 Maslo	7	15
	2.090 Zeleninová obloha - uhorka šalátová		13	17.011 Ryža dusená		110/190	1.002 Biela káva	7	150
	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150	1.023 Stolová voda		200/250			
				22.014 Nektarinky		100/200			
Štvrtok 5.9.2024	3.007 Chlieb na desiatu	1, 15	55	5.122 Polievka zeleninová	9, 12	180/250	2.003 Cereálne výrobky s mliekom	1, 7	160
	2.067 Nátierka z ovsených vločiek s kápiou	1, 7, 12	20	4.012 Lievanka	1, 3, 7	15/30	22.001 Banány		90
	1.011 Čaj ovocný, nesladený		150	13.019 Karbonátok pečený (SK)	1, 3, 7, 15	60/125	1.023 Stolová voda		200
				17.018 Zemiakové pyré	7	130/295			
				24.083 Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľadový šalát		40/80			
			1.023 Stolová voda		200/250				
Piatok 6.9.2024	3.008 Chlieb na desiatu celozrnný	1, 15	55	5.033 Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi	1	180/250	3.009 Chlieb na olovrant	1, 15	55
	2.070 Nátierka z tuniaka	4, 7	20	14.059 Pizza zeleninová	1, 3, 7, 12, 15	160/350	2.006 Maslo	7	15
	2.088 Zeleninová obloha - pór		8	1.031 Voda s pomarančovou šťavou		150/250	2.086 Zeleninová obloha - paprika		15
	1.004 Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		150	22.006 Melóny		75/250	1.005 Čaj ovocný		150

Alergény: 1. OBILNINY obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos) a výrobky z nich, 2. KÔROVCE a výrobky z nich, 3. VAJCIA a výrobky z nich, 4. RYBY a výrobky z nich, 5. ARAŠIDY a výrobky z nich, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ a výrobky z nich, 7. MLIEKO a výrobky z nich, 8. ORECHY a výrobky z nich, 9. ZELER a výrobky z neho, 10. HORČICA a výrobky z nej, 11. SEZAMOVÉ SEMENÁ a výrobky z nich, 12. OXID SIRIČITÝ a SIRIČITANY, sušené ovocie, ovocné konzervy a výrobky zo zemiakov

**** Mlieko, ovocie zelenina " Školského programu " Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.**

Vedúca ZŠS: Anna Tvrzická

Hlavná kuchárka : Helena Tóthová