

## JEDÁLNY LÍSTOK

		2.9.2020 - 4.9.2020	Olovrant
<b>Pondelok</b>			
<b>Utorok</b>			
<b>Streda</b> 2.9.	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g /2/ mrkva 12g mlieko 150g /2/	Pol.kuracia s lievankou 195g 280g /1,2,3,4/ rezance s kakaovou posýpkou 160g 310g /1,2/ mlieko 150g 250g /2/	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.z tuniaka 20g /2,5/ pór 8g čaj s citrónom 150g
<b>Stvrtok</b> 3.9.	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.vajcová 20g /2,4/ káphia 10g ovocný čaj 150g jablko 50g	Pol.šampiňónová so zel.a pohánkou 189g 265g /1,3/ kuracie prsia na francúzsky spôsob 180g 400g /2/ obloha 40g 80g /hláv.kapusta,mrkva,kukurica/ pitná voda	jogurt ovocný 150g /2/ pečivo graham 1/2 ks /1/
<b>Piatok</b> 4.9.	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.talianska 20g /2/ ovocný čaj 150g hruška 50g	Pol.brokoliová krémová 180g 250g /1,2/ rizoto s mäsom a zeleninou 180g 330g /2,3/ srbský šalát 60g 135g pitná voda	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g /2/ kaleráb 12g mlieko s medom 150g /2/

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaného označenia na obale.

\* ovocie a zelenina "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

**Vedúca ZŠS : Tvrzická Anna**

### **ALERGÉNY**

- 1 lepok
- 2 mlieko
- 3 zelér
- 4 vajcia
- 5 ryby

**Hl.kuchárka: Bilinová Jana**

- 6 horčica
- 7 sójové boby
- 8 arašidy
- 9 orechy,mandle,vlašské orechy
- 10 sezamové semená a výrobky z nich

