



HOKEJOVÝ KEMP 2024

Dobrý deň milí rodičia,

Dovoľujem si Vás informovať, že organizujeme **5. dňový** hokejový kemp v Termínoch

1. **1.7. – 5. 7. 2024** (Pondelok - Piatok) v Hamuliakove.
2. **8.7.-12.7.2024** (Pondelok - Piatok) v Hamuliakove

Kemp je určený pre ročníky 2008 - 2013

(Hráči budú rozdelení do menších tréningových skupín)

Maximálny počet hráčov na kemp je 24

Organizátori kempu

Mgr. Ľubomír Macoun

Mgr. Jakub Hoferica



Trénerský kolektív

Mgr. Jakub Hoferica

Licencia A+ / Švédská licencia – Svenska Ishockeyförbundet JS1 a JS2

Metodik klubu HV71, Hlavný tréner U16 Elite, Development coach U16, U18, U20

HV71, Švédsko

Mgr. Lubomír Macoun

Licencia A+ / Švédská licencia – Svenska Ishockeyförbundet JS1 a JS2

Director of Hockey Operations WVMHA, Vancouver, Canada

Mgr. Jerguš Čáni

Licencia A+

Hlavný tréner U12, Asistent trénera U11, Development coach U18

Hokejové talenty MHK 32 Liptovský Mikuláš, Slovensko

Jonathan Larsson

Švédská licencia – Svenska Ishockeyförbundet JS1 a JS2

Hlavný tréner U16 Elite, Development coach Rögle BK

Rögle BK, Švédsko

Mgr. Michal Haršányi

Licencia A+

Hlavný tréner U12, Asistent trénera U11

Hc Slovan Bratislava, Slovensko



Ciel' kempu

Vybudovať a zdokonaľiť herné činnosti jednotlivca, zručnosti a návyky hráčov tak, aby boli čo najlepšie pripravení na ďalšiu sezónu.

Tréningy na ľade

Tréningy na ľade sú zamerané na techniku korčuľovania v jazde vpred a v jazde vzad, **korčuľovanie na hranách** (vnútorná + vonkajšia hrana), **korčuľovanie na hranách s pukom**, power skating, **herné činnosti jednotlivca**, **vytváranie času a priestoru**, **princípy v hre**, **hry na malom priestore**. Kemp je zameraný vyslovene na individuálne herné činnosti hráča, zdokonaľovanie techniky korčuľovania, kontrola puku, streľba, prihrávanie a pod. Ako môžete vidieť, tak hokej sa posúva každým rokom vpred. Hráči majú väčšiu kontrolu pri korčuľovaní, sú rýchlejší a zručnejší. Korčuľovanie je **rozhodujúcim faktorom a elementom** v modernom ľadovom hokeji. Počas kempu sa budeme venovať malým detailom, ktoré môžu hráčovi pomôcť v budúcej sezóne. Budeme sa snažiť zabezpečiť **minimálne 2 brankárov na kemp**.

12,5 hodín tréningu na ľade / kemp

Tréningy na suchu aj s Kondičným Trénerom

Tréningy na suchu sú zamerané na posilňovanie stredu tela, horných a dolných končatín **špecifickými cvičeniami pre hokejistov**, koordináciu, **silu**, rýchlosť, herné činnosti jednotlivca na suchu - napr. cvičenia s golfovou loptičkou a hokejkou, strečing a pod. Využívať budeme aj rôzne balančné pomôcky ako napr. **Fit lopty** ale aj špecifickú hokejovú balančnú dosku **Edge Control Board**. Táto doska vie výrazne prispieť k zlepšeniu ovládania samotných **vnútorných a vonkajších hrán** v ľadovom hokeji.

12 hodín tréningu mimo ľadu / kemp



Prednášky

Pripravili sme si pre hráčov ale aj pre Vás, samotných rodičov, zaujímavé prednášky na rôzne témy počas hokejového kempu. **Všetky naše prednášky sú prístupné pre rodičov.** Naším cieľom je znásobiť vedomosti hráčom a taktiež rodičom o tom, ako funguje hokej v zahraničí, čo rozoberajú tréneri pred zápasom, rozbor hry hráča, rozbor hry súpera a ako fungujú hokejoví skauti a agenti.

Témy prednášok

1. Téma: **Systém ľadového hokeja vo Švédsku I.**
2. Téma: **Moderné prvky v ľadovom hokeji I. / Význam a využitie video analýz jednotlivca v ľadovom hokeji**
3. Téma: **Hokejoví Agenti a Skauti / Ako si vybrať agenta? Prečo máme v hokeji Skautov? Rozdiel medzi agentom a skautom.**
4. Téma: **Moderné prvky v ľadovom hokeji II. / Príprava na zápas a analýza taktiky súpera**
5. Téma: **Systém ľadového hokeja v Kanade**

Strava a občerstvenie

Počas kempu je zabezpečený **obed** (polievka a druhé jedlo), **občerstvenie** medzi tréningami v podobe **ovocia** (banány a jablká) a samozrejmosťou je **pitný režim** (neperlivé a nechladené minerálne vody).

Fotografie

Počas kempu je zabezpečený fotograf. Fotografie Vám zašleme na stiahnutie cez aplikáciu **OneDrive** po ukončení kempu.



Angličtina na kempe

Vybrané tréningové jednotky na ľade a mimo ľadu budú vedené v Anglickom jazyku, kde budeme používať špecifickú hokejovú angličtinu. **Tento rok budeme mať na kempe aj trénera zo Švédska** takže hráči si môžu trénovať svoju angličtinu počas celého kempu.

Cena kempu

Cena: 390 euro / hráč

(táto cena zahŕňa celý program počas hokejové kempu)

Záloha kempu

Záloha za kemp je vo výške **150 € / hráč / termín**. Na zaplatenie zálohy Vám po registrácii na našej Web stránke <https://groupihi.com/kempy> bude zaslaný e-mail s podrobnými informáciami.

Záloha je nevratná v prípade ak sa kemp uskutoční a hráč sa nedostaví na daný termín kempu.

Záloha je vratná v prípade ak sa kemp neuskutoční z akýchkoľvek dôvodov.



Prihlasovanie na kemp

V prípade záujmu Vás prosím o záväzné prihlásenie Vášho dieťaťa na hokejový kemp prostredníctvom našej webovej stránky v sekcii Kempy (najlepšie obratom). Nižšie zasielam link, kde po prekliku sa môžete zaregistrovať: <https://groupihi.com/kempy>
Registračný formulár sa nachádza na spodnej strane našej webovej stránky.

Adresa na zimný štadión v Hamuliakove

Hokejová hala Hamikovo, Hamuliakovo 555, 900 43 Hamuliakovo, Slovensko

V prípade potreby alebo akýchkoľvek otázok ma prosím neváhajte kontaktovať prostredníctvom emailu. V prípade otázok cez telefón, prosím kontaktujte Jakuba Hofericu na telefónoch číslach: +46 73 909 46 56.