



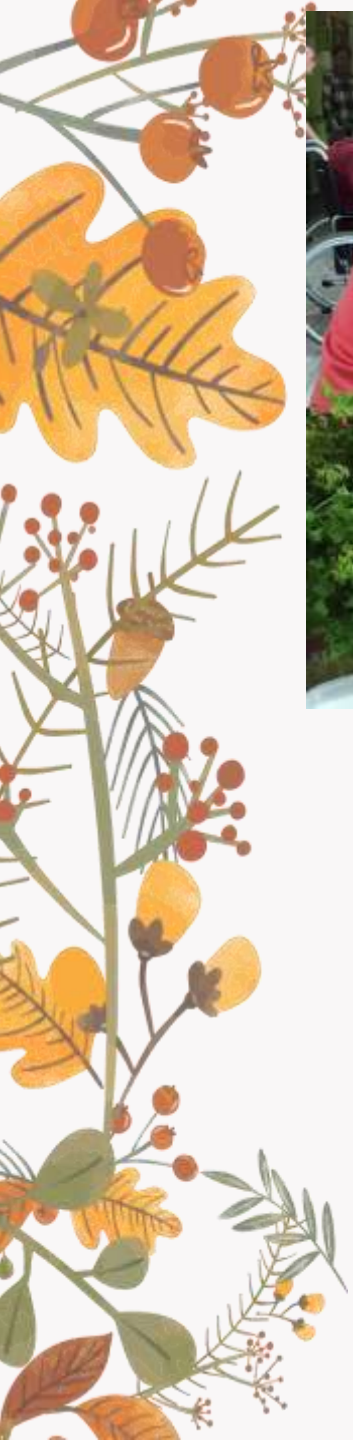
*August
v CSS Fantázia
Horný Vadičov*

Horný Vadičov 54
Horný Vadičov
2023



Sociálna rehabilitácia

Sociálna rehabilitácia sa vykonáva na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti klientov zariadenia. Hlavným cieľom je udržanie zručností u prijímateľov sociálnej služby. Posilňovaním návykov pri sebaobsluhe, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách. Sociálna rehabilitácia je realizovaná v zmysle individuálnych potrieb a schopností prijímateľov sociálnej služby.



Prvky arteterapie

Naši prijímatelia sociálnych služieb sa dnes hrali s farbami. Precvičili sme si fantáziu, jemnú motoriku a predstavivosť. Všetci sme mali radosť, že sme vytvorili niečo nové a kreatívne.





Jesenné vence z makovičiek

V mesiacoch September a október sme sa venovali výrobe jesenných ozdôb, ako aj výzdobe spoločných priestorov CSS Fantázia. Na začiatku týždňa sme si vlastnoručne vyrobili jesenné vence z makovičiek, ktoré budú zdobiť dvere nášho zariadenia.





Muchotrávky z papiera

Práca s papierom nás vždy poteší,
preto sme sa rozhodli pripraviť si ďalšiu
kreatívnu jesennú výzdobu.
Výsledok nás všetkých veľmi potešil.







9. OKTÓBER - SVETOVÝ DEŇ POŠTY

Naši klienti si dnes precvičili ako poslať list, pohľadnicu a balík. Zopakovali si ako správne vypísať šeky a podacie lístky. Posilňovaním zručností bežných aktivít sa snažíme udržiavať získané schopnosti prijímateľov sociálnej služby.





„Olympiáda starších“

Dňa 4. 10. 2023 sme sa zúčastnili spoločensko-športového podujatia pod názvom „Olympiáda starších“, ktoré organizovala obec Horný Vadičov. Táto športová súťaž bola určená pre seniorov Vadičovskej doliny od obce Radoľa až po Horný Vadičov. Bol to deň plný športových aktivít, pohybu, humoru, dobrého občerstvenia, stretnutí s priateľmi a ocenení za športové výkony. Touto cestou sa chceme poďakovať organizátorom podujatia za pozvanie a pohostinnosť. Dúfame, že ďalší ročník podujatia „Olympiáda starších“ sa uskutoční aj na budúci rok. Budeme sa tešiť.



Kreatívne a jesenne

S prichádzajúcou jeseňou sme sa rozhodli, že si jesenne vyzdobíme aj naše zariadenie. V malej skupinke sme sa stretli pri tvorivej činnosti. Spoločne sme si vytvorili kreatívne jesenné obrázky. Použili sme nazbierané opadané listy z našej záhrady, lepidlo, štetce a nakreslené obrázky. Pri kreatívnej činnosti sme sa výborne zabavili a tešili sme sa z našich jesenných výtvorov.







Kulinoterapia

V mesiaci október sme sa opäť zišli v rámci kulinoterapie, aby sme spoločne pripravili zdravý a chutný nepečený jablkový koláč s piškótami.

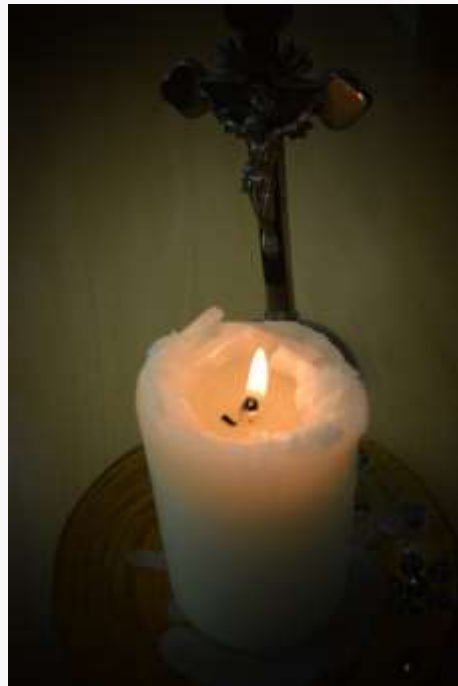
Táto terapeutická aktivita mala za úlohu posilniť naše kuchárske zručnosti, podporiť spoluprácu a prispela k pohode našich klientov. Prijímatelia sociálnej služby pod vedením terapeutky sa postupne podieľali na príprave koláča. Každý mal svoju úlohu, čo podporovalo spoluprácu a komunikáciu v skupine. Po dokončení prípravy sme mali pred sebou výborný nepečený jablkový koláč, ktorý sme si mohli spoločne vychutnať počas posedenia pri káve.





Duchovná činnosť v CSS Fantázia

Naši klienti sa stretli pri spoločnej modlitbe v sprievode našej terapeutky. Táto aktivita im priniesla duševný pokoj do bežných dní. Spoločná modlitba nám ukázala, že vo vzájomnej podpore a láske môžeme prekonať akékoľvek výzvy a ťažkosti, ktoré nás trápia. Je to spôsob, ako si môžeme upevniť našu vnútornú silu, pevnú vieru a nabiť sa energiou do ďalších dní.



Domová schôdza klientov CSS Fantázia

V mesiaci október sa klienti z CSS Fantázia zišli na domovej schôdzi prijímateľov sociálnej služby, ktorej hlavnou úlohou je zohľadňovať a vypočuť si ich potreby a názory.

Stretnutie zohráva kľúčovú úlohu pri zlepšovaní kvality života pre všetkých zúčastnených. Jednou z hlavných tém, ktoré boli na stretnutí prejednávané, bola spokojnosť klientov so sociálnymi službami, ktoré im CSS Fantázia poskytuje. Diskutovalo sa tiež o kvalite stravy poskytovanej v CSS Fantázia. Klienti vyjadrili svoje názory na jedlo a požiadavky na stravu, ktorú si želajú mať na jedálnom lístku. Okrem toho klienti vyjadrili svoje požiadavky na rôzne aktivity, ktoré by mohli zlepšiť ich každodenný život. Ich nápady a podnety budú zohľadnené pri plánovaní budúcich aktivítach. Diskutovalo sa tiež o šetriacom správaní a cenách energií. Klientom sa páči na stretnutiach, že ich hlas má vplyv na to, ako sú im poskytované sociálne služby.

Ich zapojenie tak pomáha vytvárať prostredie, v ktorom sa cítia podporovaní a rešpektovaní. Veríme, že tieto stretnutia pomáhajú zvýšiť kvalitu života u našich klientov v CSS Fantázia.





Arteterapia

Arteterapia je dôkazom toho, že tvorivá činnosť prebúda našu kreativitu a umožňuje nám nájsť krásu v jednoduchých aktivitách. V našom zariadení sme videli, ako naši seniori objavili túto krásnu cestu k sebapoznaniu a pohody prostredníctvom tvorenia. Umenie nie je len zábavou, ale aj liekom pre dušu, ktorý nám pomáha znovuobjaviť radosť zo života.





Rozvíjanie jemnej motoriky rúk

Rozvíjanie jemnej motoriky rúk prostredníctvom tvorenia je dôležitým aspektom v rehabilitačných a terapeutických aktivitách. Tento týždeň sme sa venovali tvorbe s prírodnými materiálmi, hlavne s gaštanmi. Táto aktivita nielenže podporuje zručnosti potrebné na manipuláciu s malými predmetmi, ale aj zlepšuje koordináciu rúk a očí. Okrem zlepšovania jemnej motoriky táto činnosť tiež povzbudzuje senzorické vnímanie u klientov CSS Fantázia. Výber vhodných gaštanov a ich rôznorodé tvary taktiež podporujú poznávanie a porovnávanie, čo je dôležité pre rozvoj kognitívnych schopností. Klienti môžu hmatom cítiť textúry gaštanov, čo udržiava ich hmatové vnímanie a stimuluje zmysel pre dotyk.

