

Cena tábora zahŕňa

- **25m plavecký bazén** (gymnázium Párovská 1)
- **6 plaveckých inštruktorov**
- **7 plavecké tréningy** plných zábavy, zdokonaľovania, dosahovania osobných úspechov čakajú na každého člena tábora. Každý skupine sa zostavuje tréning podľa jej charakteristických črt. Pristupujeme vždy svedomito, zodpovedne, a čo najviac sa snažíme priblížiť potrebám dieťaťa.
- V bazéne sa naraz nachádzajú **3 skupiny detí**:
 - **začiatovníci** - venujeme sa adaptácii detí na vod.prostredie, ponáranie, nácviku dýchania, základným pohybom nôh, neskôr paží
 - **mierne pokročilí** - deti sa učia vykonávať daný pohyb na patričnej úrovni, dôraz sa kladie na techniku plávania
 - **pokročilí** - plávanie má zvýšené tréningové zaťaženie, charakteristická je rôzna intenzita plávania
- Každý pobyt vo vode je ozvláštnený skokmi do vody od najjednoduchších foriem a taktiež sa deti zoznámia s plávaním za pomoci plutví. Nezabúdame ani na hry vo vode, pretože hra je prirodzenou potrebou detí, ktorá im poskytuje emocionálne zážitky.
- **plavecké potreby** - dosky, plutvy, piškóty, packy, hračky na potápanie..
- **strava**
 - **plnohodnotné obedy** - polievka, druhé jedlo + dezert (jedlo si volíme podľa vlastných preferencií)
 - pre deti budú po celý čas tábora k dispozícii **švédske stoly** (ovocné misy jablká, broskyne, marhule, melóny, hrozno, banány + na energiu napolitánky)
- **ihriská + športové náčinie**
 - *futbalové ihrisko + mini futbal + stolný futbal + futbal na presnosť*
 - *basketbalové ihrisko*
 - *volejbalové ihrisko*
 - *workoutové ihrisko*
 - *atletická dráha + beh*
 - *florbalové ihrisko*
 - *ping-pongový stôl + mini ping-pong*
 - *mini basketbalové koše*
 - *mini futbalové bránky*
 - *tenis + mini tenis*
 - *mini trampolíny*
 - *bedmintonové rakety so siečkami*
 - *baseball*
 - *rugby*
 - *florbal*
 - *lukostrelba*
 - *hula-hop kruhy*

- *gymnastické stuhy*
- *balančné pomôcky*
- *golf*
- *vodné pólo*
- *5-boj*
- *biatlon*
- *duatlon*
- *fresbee petang*
- *kolobežky s prilbami*
- *beach activity - futbal, volejbal, tenis*
- *paddleboard*
- *boxovacie vrece*

NOVINKY

- *podvodný skúter*
- *korfbal*
- *You.Fo*
- *Lakros*
- *tennis trainer*
- *fínske kolky*
- *boxovacia hruška s rukavicami*
- *aquabasket*
- *vodná volejbalová sieť*
- *diabolo*
- *gymnastické lopty*
- *hakys loptičky*
- *Mega šach/dáma*
- *nové motívy tetovačiek*
- *nové typy vrkočov*
- *plavecké čiapky ladené do farby tábora pre každé dieťa ZDARMA*
- *atletické prekážky*

+ ďalšie zaujímavosti...