



# Február v CSS Fantázia

## Kysucké Nové Mesto

Belanského 12/8  
Kysucké Nové Mesto  
2024

# Senzorické aktivity

Senzorické aktivity mimoriadne obľubujú deti s autizmom, a vlastne asi všetky deti 🧑🧒🧒.

Aké sú to? Sú to aktivity zamerané na stimuláciu našich 5 zmyslov (čuch👃, chuť👅, sluch👂, zrak👁️, hmat👋), ale aj vestibulárny systém.

My sme na stimuláciu a navodenie pohody využili "guličkový bazén".





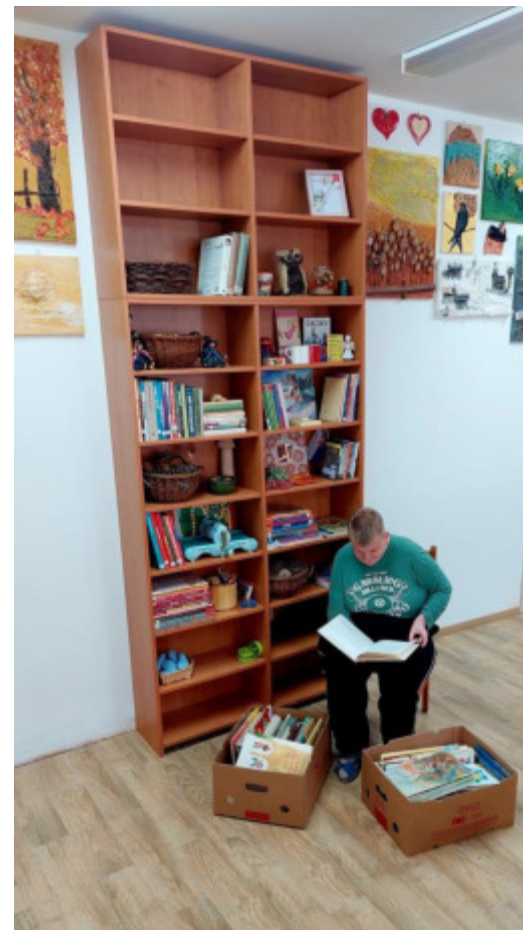
# Ergoterapia

Ergoterapia je pracovná terapia, rehabilitačná disciplína, ktorá podporuje zdravie a pohodu prostredníctvom zamestnania, využívaním každodenných manuálnych a rekreačných aktivít na zlepšenie fyzických💪, kognitívnych🧠, sociálnych👨👩 a psychologických adaptačných schopností človeka.

Naším cieľom je vzbudiť záujem klientov o pracovné činnosti, motivovať ich tak, aby boli uspokojené ich základné potreby, vzbudiť v nich pocit užitočnosti a radosti z dobre odvedenej práce.

# Pod'akovanie za dar

Veľmi pekne  
ďakujeme Mestskej  
knižnici Kysucké Nové  
Mesto za dar  
vo forme kníh,  
ktoré obohatili našu  
malú knižnicu  
na pracovisku  
Belanského 12/8,  
Kysucké Nové Mesto.



# Muzikoterapia

Hudba a zvuk sú vibrácie, ktoré nepočujeme len uchom, ale vníma ich každá bunka nášho tela. Výskumy dokázali, že pomalá melódia znižuje krvný tlak a vysoká ho naopak zvyšuje. Hudba pôsobí aj na tvorbu hormónov, cukrov, metabolizmus, na tep srdca, i činnosť pľúc.

Hudba dokáže vyčariť úsmev na tvári i radosť v srdci. Pomocou praktikanta Matúša sme si vytvorili menšiu hudobnú skupinu, zloženú z našich klientov.

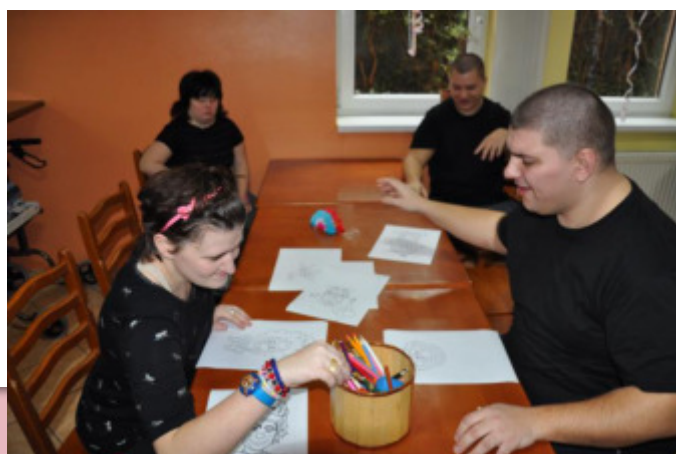
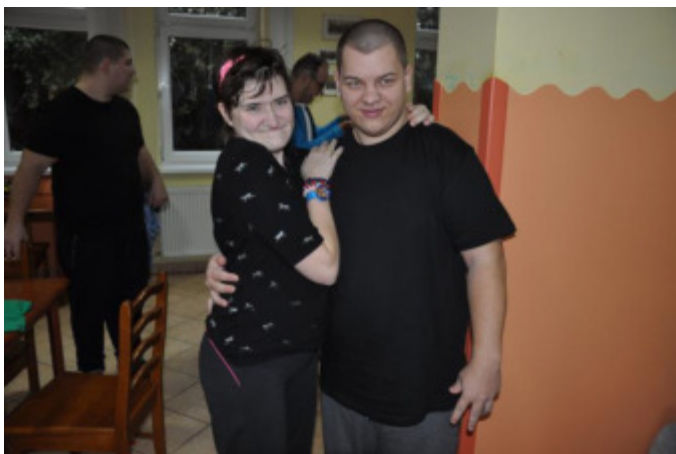
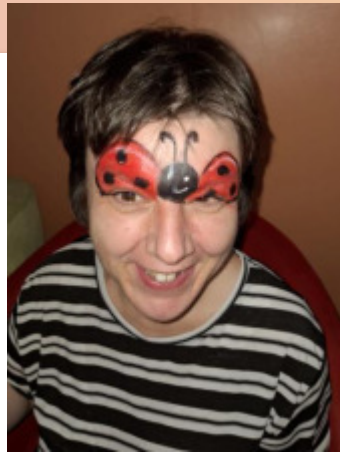
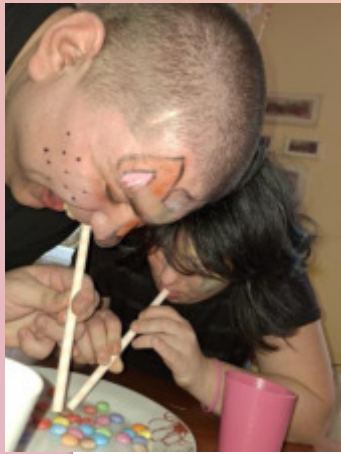
Hudbou sa rozoznalo celé zariadenie CSS Fantázia a za zvuku akordeónu sme sa preniesli do iného sveta.

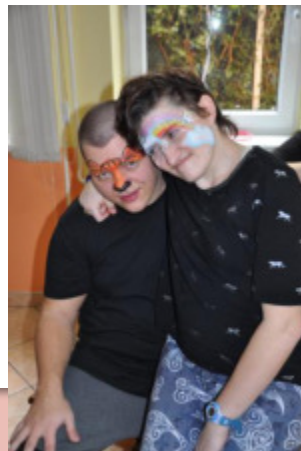
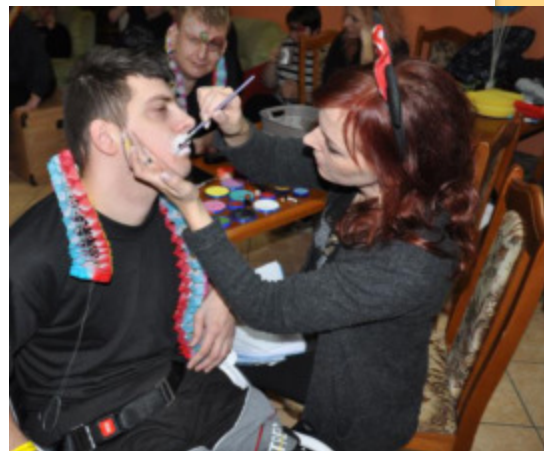
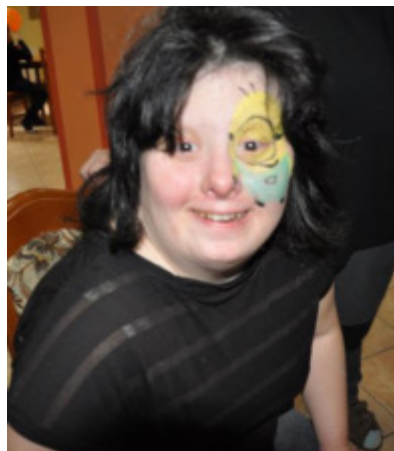
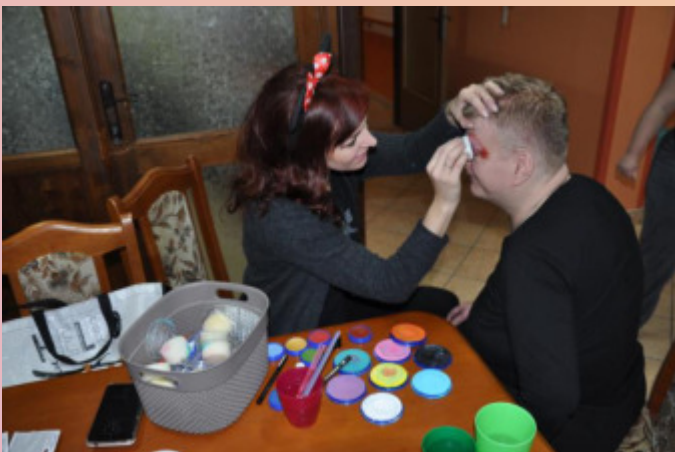


# Karneval

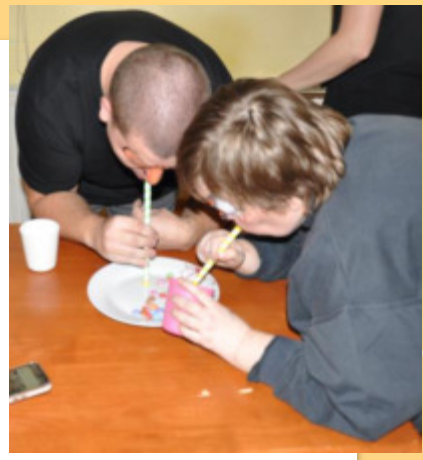
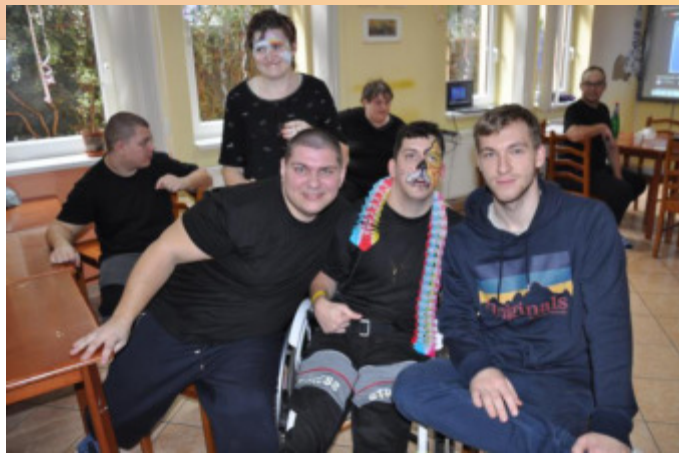
Karneval vo Fantázii bol plný smiechu 🤔🤔🤔🤔🤔, tanca 🕺🕺🕺🕺, farbičiek 🎨🎨🎨, hier 🎯🧸🧸🎭 a hudby 🎷🎺. Vďaka našim šikovným kuchárkam nám nechýbali ani tradičné šišky 🥞🥞.











# Návšteva Dr. Klauna



Vo februári naše zariadenie opäť navštívil Dr. Klaun s predstavením SPEVOHRAD. Všetci sme sa úžasne zabavili a tešíme sa na ďalšie stretnutie 😊





# Oslava narodenín

Pošepkal nám malý škriatok,  
že máš dneska pekný sviatok,  
že dnes sláviš veľký deň,  
ktorý patrí tebe len.



Prajeme ti teda zdravia, šťastia hromadu,  
a vždycky dobrú náladu.



# Práce v záhrade

Už je to pomaly isté 😊 Prichádza jar 🌞 a komu sa nelení, tomu sa zelení. 🌷 🌿 🌷 🌿  
Nás slniečko vytiahlo do priestorov našej záhrady, kde sme začali s postupnými prácami po zime. 🌱 🛠️ 🛠️



# Vitaj jar

Prostredie v akom sa nachádzame má výrazný vplyv na našu psychiku. Spoločne sa snažíme, aby prostredie nášho zariadenia bolo útulné 🏠 a zároveň komunikovalo s aktuálnym ročným obdobím 🌻. Nastal správny čas na odstránenie zimnej výzdoby ❄️ 🧑‍🎄 ❄️. Usilovne sme pracovali a vdýchli do našich priestorov jar 🌱 🌻.



