



Január v CSS Fantázia Kysucké Nové Mesto

Belanského 12/8
Kysucké Nové Mesto
2024



DEŇ MACKA PÚ v mestskej knižnici



Biblioterapia je terapeutický prístup využívajúci knihy a iné formy literatúry, spravidla spolu s tradičnejšími terapeutickými spôsobmi, na podporu duševného zdravia. Jej hlavným cieľom je dokázať zahĺbiť sa do problému a snažiť sa mu porozumieť, podľa individuálnych možností. Dnes sme prvky biblioterapie využili aj my, a to pri čítaní a rozprávaní o dobrodružných príbehoch Macka Pu a jeho kamarátov 🐷 🐰 zo Stoakrového lesa. 🌳





Tvorenie polárnych zvierat 🐧 🦊 obkresľovaním vlastnej ruky 🖐

Obkresľovanie ruky dáva priestor na využitie rôznych kresliacich náčiní, od najhrubších voskoviek až po klasické ceruzky/fixky. Tým že obkresľujeme vlastnú ruku, pracujeme s autoreguláciou a lepšie si uvedomujeme, aký je tlak na podložku.



SNOEZELLEN

Snoezelen je multifunkčná metóda, ktorú realizujeme v obzvlášť príjemnom a upravenom prostredí pomocou svetelných a zvukových prvkov, vôní a hudby.

Vo všeobecnosti cieľom nie je len uvoľnenie, pohoda a spokojnosť, ale aj stimulácia zmyslového vnímania a podporovanie rozvoja osobnosti klienta. Podpora sa vzťahuje na viaceré oblasti vývinu: vnímanie, emocionalitu, kognitívne procesy, komunikáciu alebo motoriku.



Rozvoj kognitívnych schopností

Magnetická tabuľka je vzdelávacia pomôcka určená na rozvoj kognitívnych schopností. Vďaka schopnosti vytvárať rôzne vzory z farebných častí naši prijímatelia sociálnych služieb dokážu nielen rozvíjať svoju predstavivosť a kreativitu, ale precvičujú si koordináciu ruka 🖐️ – oko 👁️, rozvíjajú manuálnu zručnosť, pamäť a koncentráciu.





Nácvik sebaobslužných činností

Schopnosť čiastočne zvládať bežné denné činnosti považujeme za dôležitý faktor, ktorý sa podieľa na úrovni participácie klienta v spoločnosti.

Nácvik sebaobslužných činností je zaradený do reálnych situácií a aktivít počas dňa. V tomto prípade išlo najmä o tréning základov stolovania.





Tréning jemnej motoriky

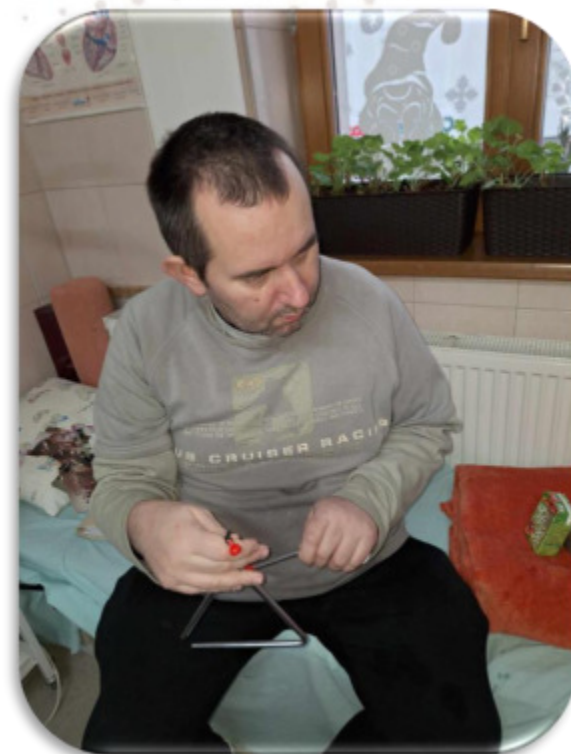
Pre ruku🖐 je nový nástroj zmenou a teda príležitosťou robiť niečo nové. Tak ako vo všetkom, aj tu platí, že tréning robí majstra. Nemusí sa nám dariť hneď od začiatku, no pomôcť si môžeme tým, že na začiatok zvolíme nástroje a činnosti primerané veku a doterajším schopnostiam každého. Dieťa si môže na vlastnej koži zažiť, koľko trvá, niečo vyrobiť a cvičiť sa v trpezlivosti. Mysieť rozlietanú na všetky strany však činnosť samotná navedie na upokojenie a vnímanie toho, čo nám pod rukami vzniká.



Muzikoterapia

Hudba má moc silno nás emočne osloviť 😊, môže nás roztancovať 🕺🕺, aj rozplakať 😞. Môžu to byť ale tiež prvky muzikoterapie, pri ktorej klient smie v bezpečnom prostredí prežiť, vyjadriť a integrovať ťaživé pocity, ako je zlosť, smútok či depresia.

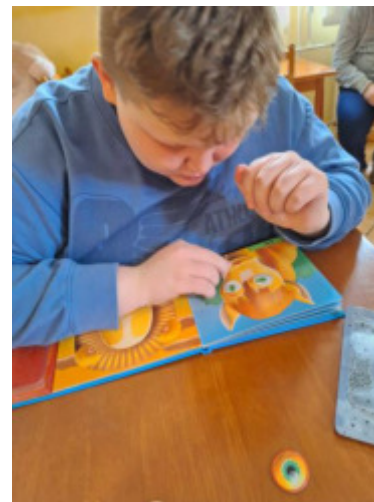
Často sú používané také nástroje a metódy práce s nimi, ktoré sú prístupné pre všetkých a umožnia tak tvoriť hudbu bez nutnosti ovládať hru na nástroje.



Kognitívny tréning

Pracovné listy pozostávajú z rôznych úloh zameraných na rozvoj konkrétnych zručností a schopností dieťaťa. V pracovnom liste, ktorý môžete vidieť nižšie na foto sme sa zamerali na myšlienkovú operáciu – syntéza prvkov.

Magnetická skladačka v tvare knihy. Úlohou dieťaťa je vyskladať časti tváre zvieratkám pomocou dielikov. Pri plnení aktivity je vždy možnosť pomôcť si predlohami.



Kreatívne tvorenie

Každý človek je iný, jedinečný a nenahraditeľný. Každý inak vyzeráme a inak sa správame. No nie je krásne vytváčať a niečím sa líšiť?

Život bez FANTÁZIE a tvorivosti by bol priveľmi nudný a depresívny. Bol by to život bez výhľadu na zapadajúce slnko, bez orosenej trávy, bez zmrzliny až za ušami. Bez nádychu. Bez fantázie by nevzniklo ani jedno umelecké dielo, nikto by nespieval, všetci by sme žili v zajatí reality a rovnako. A tak sme aj my dali voľný prechod svojim nápadom a tvorili sme stromy z "iného sveta"

