



NA ČO NEZABUDNÚŤ PRI ORGANIZOVANÍ DETSKÉHO (LETNÉHO) TÁBORA

ANIMÁTORI

K organizovaniu tábora pre mládež je potrebné okrem materiálneho a technického zabezpečenia mať k dispozícii kolektív mladých animátorov – dobrovoľníkov. Týchto ľudí si vyberte na základe osobného rozhovoru a ich chuti a odhodlania podieľať sa na organizovaní tábora. V rámci rozhovoru zistíte, akú majú mladí predstavu o spôsobe fungovania na tábore, či majú skúsenosti s prácou s mládežou, či sú aktívni vo farnosti, ako si predstavujú prerozdelenie úloh počas podujatia a zároveň, čo sú ochotní ponúknuť.

PLÁNOVANIE TÁBORA

Začať plánovať tábor je vhodné minimálne niekoľko mesiacov pred začiatkom (rozhodne si to nenechávajte na poslednú chvíľu). Niekoľko týždňov pred termínom tábora odporúčame pravidelné niekoľkohodinové stretnutia alebo viacdnňové (víkendové) podujatie pre všetkých vedúcich a animátorov, podieľajúcich sa na organizovaní tábora, počas ktorého:

- naplánujete a simulujete priebeh programu
- zapracujete návrhy na zlepšenie z minulého roka navrhnete obmeny pôvodného plánu priebehu tábora (ak ho robíte každý rok)
- rozdeľte si prihlásených účastníkov do skupín na športové aj nešportové aktivity
- nezabudnite na team-buildingové aktivity na začlenenie nových členov (animátorov do organizačného tímu)
- prerozdeľte si povinnosti pre jednotlivých vedúcich (skúsených aj nových) podľa schopností a skúseností, ktoré majú z organizovaním táborov

Pri výbere ubytovania odporúčame ísť sa na konkrétne miesto pozrieť osobne, nespoliehajte sa na fotky, môžete byť nemilo prekvapení. Osobná návšteva vám tiež pomôže naplánuvať program na mieru šitý konkrétnemu priestoru (lúka les, ihrisko, historické či prírodné zaujímavosti

OCHRANA ZDRAVIA

Ochrana zdravia (najmä) účastníkov tábora je v jeho priebehu na viacerých úrovniach. Je potrebné dbať na to, aby deti mali:

- dostatočne dlhý čas na spánok a regeneráciu



- pravidelnú stravu (4-5 krát za deň – podľa dohody s dodávateľom stravy)
- neustály pitný režim – ideálne voda alebo čaj (podľa dohody s dodávateľom stravy)
- pravidelne vynášané smeti a čistené spoločné priestory (podľa dohody s ubytovacím zariadením).

Ďalej je z hygienických dôvodov potrebné dbať na to, aby si deti pravidelne upratovali v izbách, ako aj na dodržiavanie ich správnych hygienických návykov. Dodržiavanie hygieny závisí od veku detí na tábore, no pri plánovaní tábora je dobré mať vyhradený čas na rannú aj večernú hygienu. Ďalej treba počítať s prestojmi, ktoré môžu vzniknúť pri umývaní rúk pred jedlom (dodávatelia stravy bývajú často citliví na časový harmonogram výdaja stravy).

Na zdravotný stav účastníkov počas celého tábora by mal dohliadať **zdravotník**, ktorý si eviduje výdaj liekov a vykonané zákroky za každý deň osobitne. Zdravotník má kľúče od izolačky, kde má odloženú malú aj veľkú lekárničku; zároveň je to miesto ošetrovania úrazov. Zdravotníkom na tábore môže byť lekár, zdravotná sestra, prípadne študent medicíny, ktorý má ukončený aspoň tretí ročník vysokoškolského štúdia. Ideálne je, ak má zdravotník pozitívny vzťah k deťom a je ochotný zapájať sa do programu tábora či už z pozície účastníka alebo animátora – robí to dobrý dojem na animátorov aj účastníkov a zároveň je tábor obohacujúci a zaujímavý aj preňho.

Pred začiatkom tábora odporúčame uzatvoriť štandardné krátkodobé poistenie, ktoré nadobúda platnosť od dátumu prijatia úhrady platby poisťovňou. K poisteniu je potrebné zaslať zoznam účastníkov podujatia (meno, adresa, dátum, narodenia, príp. číslo ISIC karty).

Pred začiatkom tábora (aspoň mesiac) je potrebné oznámiť na príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva, že sa bude tábor konať a oznámiť im, kto bude zdravotníkom na podujatí ako aj poskytovateľa ubytovania a stravy.

PRI NÁSTUPE NA TÁBOR

Od účastníkov je dobré mať k dispozícii:

- kópiu zdravotného preukazu
- potvrdenie od lekára o bezinfekčnosti
- potvrdenie o tom, že z tábora môžu cestovať sami domov (ak je doprava na tábor individuálna)

KOMUNIKÁCIA ANIMÁTOROV - POČAS TÁBORA

Okrem zabezpečovania programu pre mladých nezabúdajte na komunikáciu medzi vedúcimi a animátormi, ktorí sa navzájom rozprávajú nielen počas dňa, no aj po ukončení oficiálnej časti programu na spoločných poradách, počas ktorých:

- zhodnotíte priebeh dňa (pozitíva, negatíva, zmeny v programe)
- problémy (materiálne, personálne, technické), ktoré počas dňa nastali
- rozprávajte sa o problémoch a situáciách, ktoré vznikli medzi účastníkmi v priebehu dňa, na ktoré je potrebné reagovať, resp. vyvodit' dôsledky tak, aby nebola narušená dôstojnosť účastníka a zároveň nebola degradovaná autorita animátora potrebná k bezproblémovému priebehu podujatia

PRAVIDLÁ TÁBORA



Je vhodné spísanie a vyvesenie pravidiel tábora pre účastníkov, ktoré by sa mali počas celého týždňa dodržiavať. Pravidlá deti učia byť milými a ochotnými voči ostatným účastníkom ako aj vedúcim; učia ich poriadkumilovnosti, úcte, zdvorilosti a empatii.

Okrem toho môžete mať aj pravidlá pre vedúcich, o ktorých však účastníci nemusia vedieť, ktoré pomáhajú lepšie fungovať ako team a zároveň lepšie slúžiť účastníkom.

PROGRAM TÁBORA

V priebehu tábora je okrem hore uvedených vecí potrebné dávať pozor na bezpečnosť detí. Ak ide o hry vonku, treba dbať na rovnosť terénu, v ktorom sa aktivity konajú (najmä ak ide o aktivity na rýchlosť); dobrú dostupnosť miesta vykonávania aktivity; primeranosť vzdialenosti od ubytovania.

Pri turistikách alebo výletoch je potrebné myslieť na pitný režim. Deti majú mať pitie so sebou, no v každom prípade je dobré mať aj erárnu fľašu s vodou.

Pri návštevách hradov, zámkov, jaskýň, kultúrnych pamiatok a iných je treba vopred vedieť:

- presnú polohu navštevovaného objektu a možnosti dopravy do tohto objektu (dopravný prostriedok, vzdialenosť a dĺžka presunu)
- výška vstupného, príp. skupinové zľavy
- maximálny počet osôb na jednej prehliadke (ak je treba tábor rozdeliť na viacero skupín, v každej skupine musí byť aspoň 1 zodpovedný vedúci)
- špeciálne požiadavky, ktoré musia mať účastníci prehliadky
- dĺžku prehliadky
- zhodnotiť zaujímavosť a prínos prehliadky pre účastníkov (vedomostný kvíz alebo iná súťaž..)

Obzvlášť ak ide o prácu s handicapovanou mládežou, treba mať pred každou aktivitou na pamäti:

- *s akými pomôckami sa bude pracovať – či sú účastníci schopní tieto pomôcky používať,*
- *aké pracovné postupy sa budú používať – ich náročnosť*
- *ako dlho bude práca trvať*
- *rovnocennosť pri činnosti handicapovaných a iných účastníkov*
- *bezbariérovosť a praktické usporiadanie miestnosti*

Pri tvorivých dielňach a workshopoch si vopred pripravte výrobky vo finálnej podobe – v ideálnom prípade aj všetky medzi-kroky a podrobný pracovný postup môžete „na niekom“ vopred simulovať, aby ste si boli istí, že je vaše vysvetľovanie stručné, výstižné a hlavne zrozumiteľné a jednoznačné. Odporúčame pracovať s ľahko dostupným materiálom. Pred workshopom by ste nemali zabudnúť vopred odhadnúť množstvo materiálu potrebného na 1 osobu, ako aj materiál na tvorbu vzorového výrobku ako aj na rezervný materiál.

Časový harmonogram tábora by mal poskytovať časovú rezervu na stravu, prestávky na pitie, rannú a večernú hygienu a samozrejme aj na spánok, ktorého dĺžka má byť primeraná veku účastníkov tábora. Zároveň treba myslieť aj na to, že aj animátori potrebujú dostatočne dlhý čas na spánok, aby mohli v priebehu dňa podávať maximálny výkon a tak zabezpečovať plnohodnotný program pre deti. Čas spánku je pre animátorov vždy takmer o 2 hodiny kratší ako spánok detí, kvôli večerným poradám a prípravám na ďalší deň, ako aj osobnej hygiene a robeniu ranných budičkov.



V rámci programu je dobré vymedziť aj čas na takzvaný aktívny oddych. Je to čas, kedy sa deti môžu navzájom obohacovať formou hier (spoločenské, športové,...), rozhovorov s rovesníkmi i animátormi, prípadne vytvárať niečo materiálne alebo nemateriálne. Je to zároveň čas, ktorý vám (animátorom) umožňuje efektívne formovať mladých, ísť im príkladom a v rozhovoroch sa priblížiť k ich problémom, ťažkostiam a zároveň im zodpovedať otázky z rôznych oblastí života.

Rátajte aj s dažďovou alternatívou tábora (nech vás daždivé počasie nezaskočí). Hry prispôbte tak, aby sa mohol zapojiť každý účastník. Skúste jednotlivé dni či aktivity prepájať, aby mal tábor dej a gradáciu od začiatku do konca, odporúčame mať vždy tému tábora. Nezabúdajte hry vyhodnotiť a deti odmeniť, potešite ich a motivujete k ďalším hrám a výkonom. Ak sa niektoré dieťa niečoho bojí, že to nezvládne, alebo má nato iný dôvod, netlačte ho nasilu, radšej sa ho snažte zapojiť inak. Jednotlivé aktivity si vyskúšajte vy sami na sebe, či sú vhodné pre deti. Nikdy neriskujte a riziká minimalizujte. Snažte sa byť vždy o krok vpred.

V prípade otázok nás kontaktujte mailom : zksm@zksm.sk