

## JEDÁLNY LÍSTOK

14.9.2020 - 18.9.2020

	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Pondelok</b> <b>14.9.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g /2/ paprika 15g *škol.mlieko 200g /2/	Pol.hrástková 180g 250g /1,3/ pirohy plnené lekvárom so strúhankou 185g 328g /1,2/ mlieko 150g 250g /2/	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.kuracia s pórom 20g /2,4/ čaj s citrónom 150g
<b>Utorok</b> <b>15.9.</b>			
<b>Streda</b> <b>16.9.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.zeleninová letná 20g /2,4/ ovocný čaj 150g hruška 50g	Pol.zeleninová s mrvenicou 193g 270g /1,3,4/ zemiaky zapekané švajčiarske 210g 350g /1,2,4/ uhorkový šalát 60g 120g voda s ovocným sirupom s 55% ovocnou zložkou 150g 250g	cereálne výrobky s mliekom 160g /1,2/
<b>Štvrtok</b> <b>17.9.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.z red'kovky a syra 20g /2/ ovocný čaj 150g	Pol.cesnaková so zemiakmi 180g 250g /1/ brav.stehno na zelenine 36g 54g šť.80g 120g /1,2,3/ ryža dusená 110g 190g pitná voda, hrozno 90g 200g	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g /2/ * mlieko karamelové 200g /2/
<b>Piatok</b> <b>18.9.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.cícerová 20g /2/ paradajka 19g ovocný čaj 150g	Pol.z tekvice hokkaidó 180g 250g /1,2/ losos pečený na masle 42g 69g /2,5/ zem.kaša 130g 295g /2/ šalát mrkvový s jablkami 55g 100g pitná voda	bulanina s ovocím 80g /1,2,4/ *škol.mlieko 200g /2/

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaneho označenia na obale.

\* ovocie a zelenina "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

**Vedúca ZŠS : Tvrzická Anna**

### ALERGÉNY

- 1 lepok
- 2 mlieko
- 3 zelér
- 4 vajcia
- 5 ryby

**Hl.kuchárka: Bilinová Jana**

- 6 horčica
- 7 sójové boby
- 8 arašidy
- 9 orechy, mandle, vlašské orechy
- 10 sezamové semená a výrobky z nich

