

## JEDÁLNY LÍSTOK

7.9.2020 - 11.9.2020

	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Pondelok</b> <b>7.9.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g /2/ uuhorka šal.13g *škol.mlieko 200g /2/	Pol.kelová s mäsom a zemiakmi 180g 250g /1/ palacinky s džemom 180g 360g /1,2,4/ mlieko 150g 250g /2/	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.z kuracej pečienky 20g /2/ paprika červ.15g čaj s citrónom 150g
<b>Utorok</b> <b>8.9.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.droždová 20g /2,4/ redkovka 12g ovocný čaj 150g jablko 50g	Pol.zeleninová s krúpkami 195g 274g /1,3/ živánska pečienka na pekáči 36g 54g št.38g 60g /6/ var.zemiaky 120g 250g rajčiakový šalát 70g 120g pitná voda	krupicová kaša so škorickou 200g /1,2/ pitná voda
<b>Streda</b> <b>9.9.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.karfiolová s vajcom 20g /2,4/ ovocný čaj 150g hruška 50g	Pol.sedliacka 180g 250g1,2,3/ hov.guláš znojemský 34g 52g št.80g 140g /1/ tarhoňa dusená 110g 210g /1,7/ pitná voda	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g /2/ * mlieko ochutené granko 200g /2/
<b>Stvrtok</b> <b>10.9.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.viedenská 20g /2/ ovocný čaj 150g jablko 50g	Pol.rajčiaková so str.mrkvou a lievankou 180g 250g /1,2,4/ hydínový karbonátok 65g 125g /1,2,4/ zem.kaša 130g 295g /2/ ľadový šalát 30g 80g mrkvík 150g 250g	mliečna žemlička 40g /1,2,4,9/ *škol.mlieko 200g /2/
<b>Piatok</b> <b>11.9.</b>	chlieb pšen.ražný 55g /1/ nát.sardinková 20g /2,5/ pažítka čaj s citrónom 150g	Pol.šošovicová so zeleninou 180g 250g /1,3/ halušky so syrom a smotanou 160g 310g /1,2,4/ ovocný čaj nesladený 150g 250g dosp.banán 250g	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g /2/ * biela káva 200g banán 150g

Pri výrobe jedál neboli použité GMO suroviny podľa deklarovaneho označenia na obale.

\* ovocie a zelenina "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

**Vedúca ZŠS : Tvrzická Anna**

### **ALERGÉNY**

- 1 lepok
- 2 mlieko
- 3 zelér
- 4 vajcia
- 5 ryby

**Hl.kuchárka: Bilinová Jana**

- 6 horčica
- 7 sójové boby
- 8 arašidy
- 9 orechy, mandle, vlašské orechy
- 10 sezamové semená a výrobky z nich

