



# Marec v CSS Fantázia Kysucké Nové Mesto

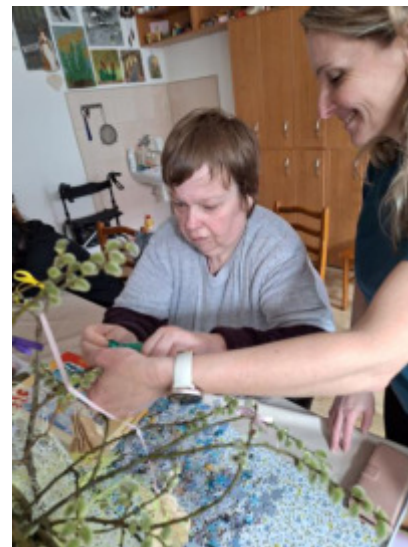
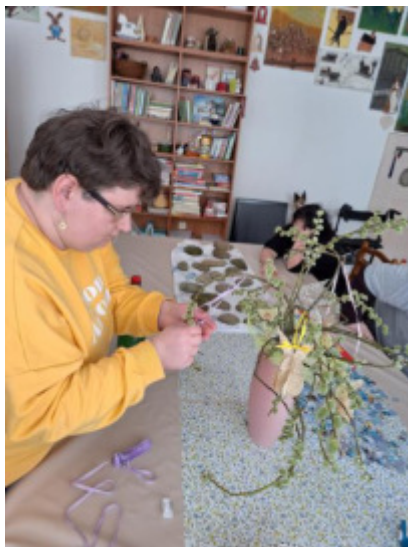
Belanského 12/8  
Kysucké Nové Mesto  
2024



# Jarná prechádzka



Krásne slnečné marcové dopoludnie sme strávili prechádzkou. Pozorovali sme prvé symboly jari, nazbierali si konáriky bahniatok a prežili veselé chvíle pri ich zdobení.





# Záhradná terapia



Záhradná terapia je liečebná metóda, ktorá využíva pobyt v prírode a pomáha človeku cítiť sa lepšie a to psychicky ako aj fyzicky.

Záhradná terapia nie je len práca v záhrade. Ponúka veľa možností a aktivít, ktoré sú vhodné pre deti, dospelých ale aj seniorov.

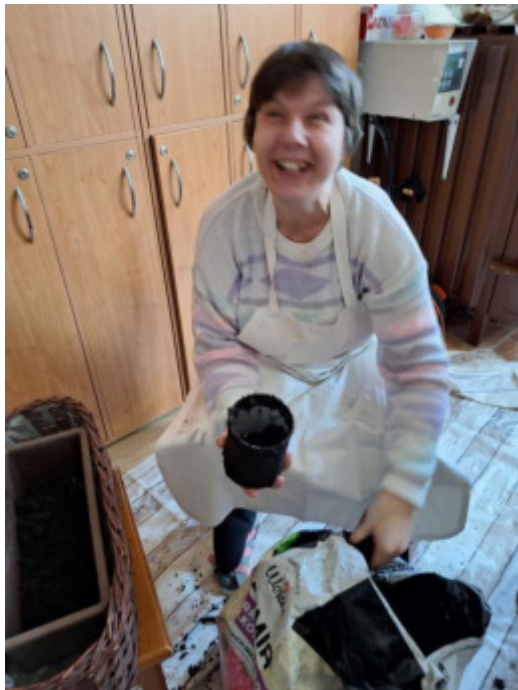
Terapia môže prebiehať vonku rovnako i v interiéri.

Záhradná terapia aktivizuje a stimuluje zmysly, čím zapája rôzne centrá mozgu, zlepšuje motoriku, zmierňuje prejavy agresivity, zlepšuje koncentráciu. Kontakt s prírodou prináša klud a uvoľnenie.

Veríme, že naše semienka nám prinesú aj vytúženú úrodu.











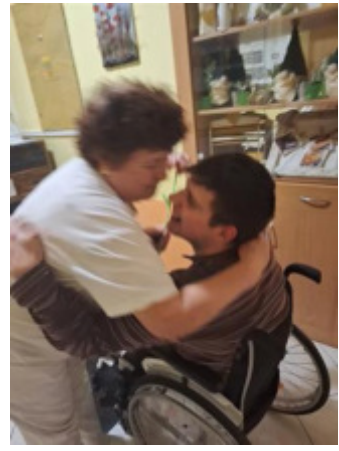
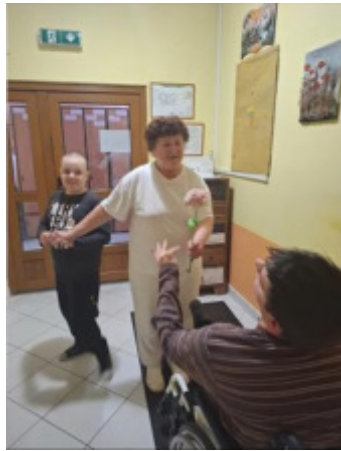
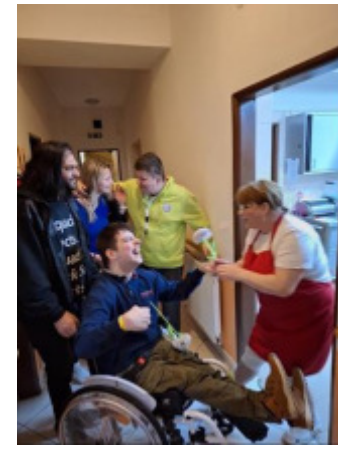
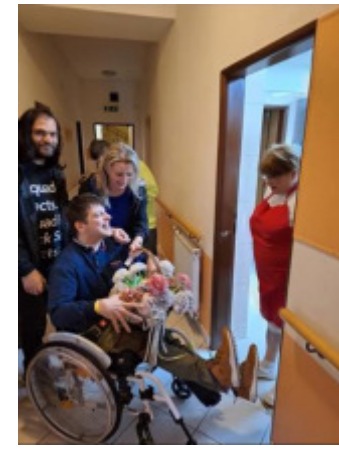
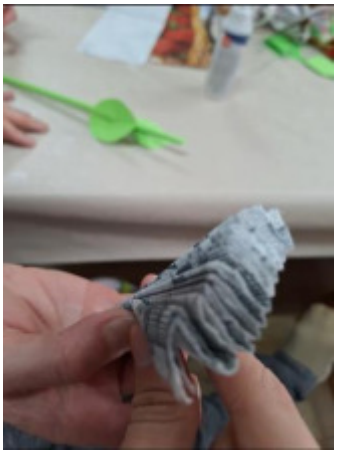
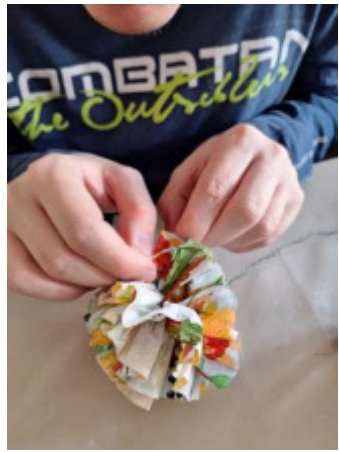
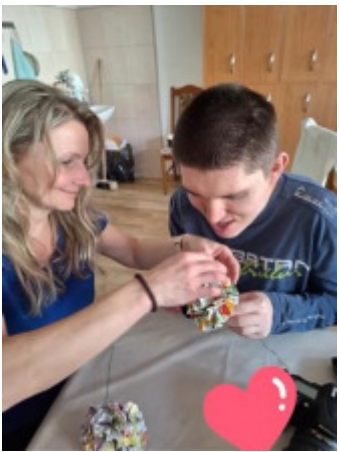
# Medzinárodný deň žien

Vyjadriť žene, že je výnimočná a vzácna nie je nikdy zbytočné. Tento deň sa oslavuje preto, že silné ženy v minulosti bojovali za svoje práva (40000 newyorských krajčiarok v roku 1908 štrajkovalo za lepšie pracovné podmienky), a preto je dnes postavenie žien v spoločnosti také, aké je. Žena, jemná, nežná no silná a nezastavitel'ná. Preukážte jej úctu a uznajte, že je úžasná taká aká je. Tento deň je na to stvorený - je to predsa deň všetkých žien.

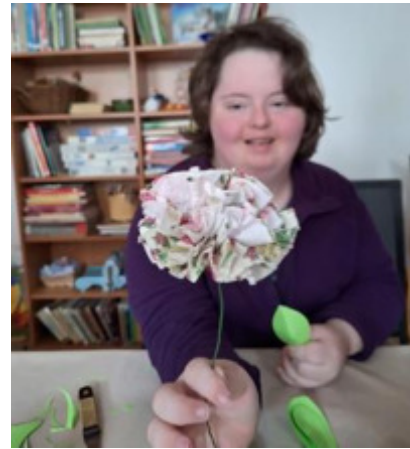
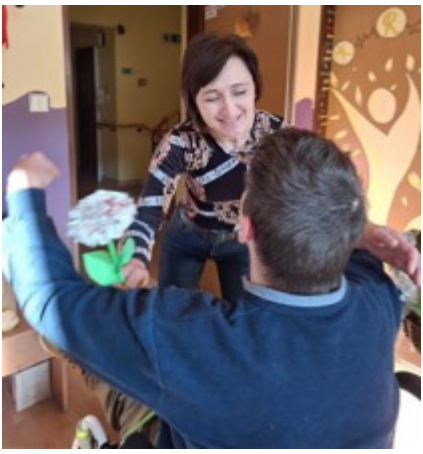
U nás sme si v tento deň uctili ženy ručne vyrobenými kvetinami.











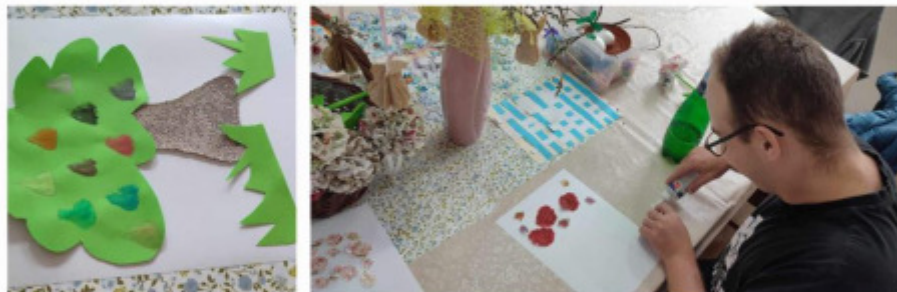


# Mesiac knihy

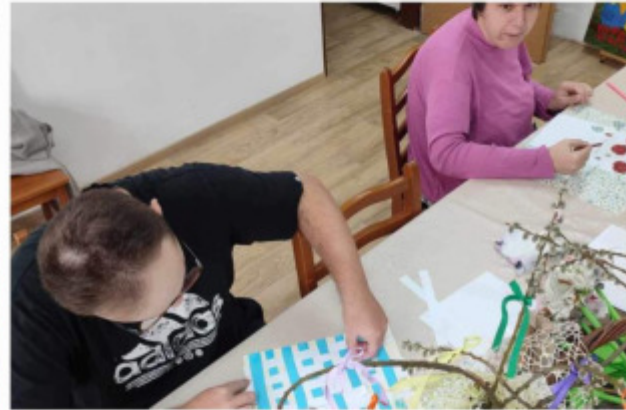
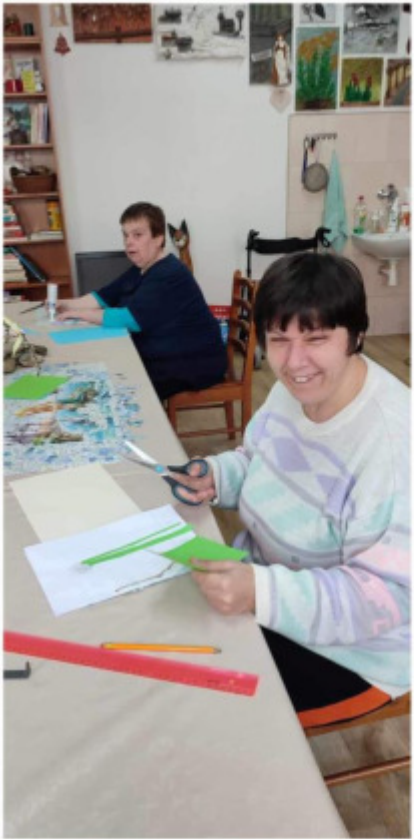
Slováci a Česi už dlhé roky považujú marec za mesiac kníh. Táto tradícia je u nás už od roku 1955, keď sa Ministerstvo kultúry a Zväz československých spisovateľov rozhodli podporiť záujem verejnosti o knihy a vyhlásili marec za mesiac kníh na počesť ľudového básnika Mateja Hrebendu.

Klienti zariadenia si počas ergoterapie mali možnosť vyrobiť vlastnú "knihu".

Usilovne na nej pracovali a ich krásne výtvyry si môžete pozrieť v priestoroch Mestskej knižnice Kysucké Nové Mesto, ktorej zároveň za možnosť vystaviť naše "prvotiny" **ĎAKUJEME.** ❤️










# Svetový deň Downovho syndrómu



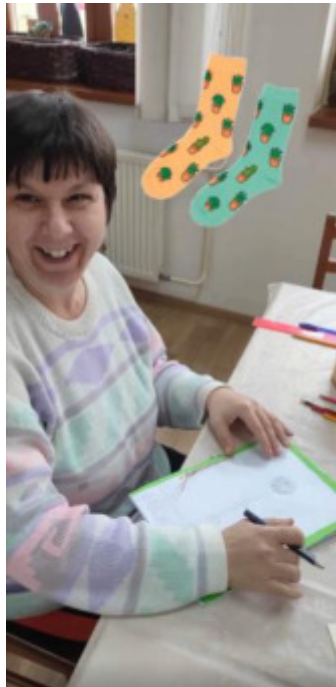
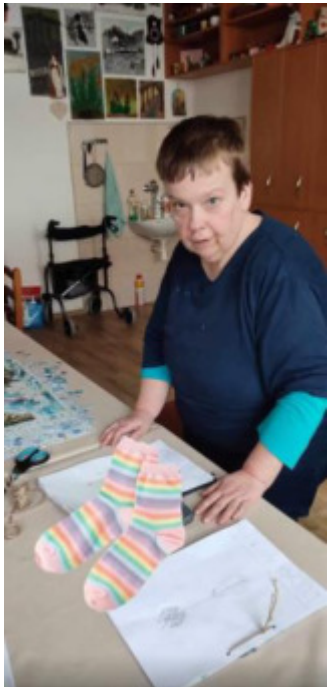
Oficiálne od roku 2012 na základe rozhodnutia valného zhromaždenia OSN vyhlásilo 21. Marec za Svetový deň Downovho syndrómu s účinnosťou od roku 2012.

S týmto dňom sa spája zvyk nosenia ponožiek, ktoré na prvý pohľad spolu nesúvisia (farbou, tvarom, veľkosťou...).

A prečo práve ponožky? Pretože tvar ponožiek pripomína tvar chromozómu. Obujme si aj my rozdielne ponožky a dajme najavo, že ľudí s Downovým syndrómom podporujeme a akceptujeme.











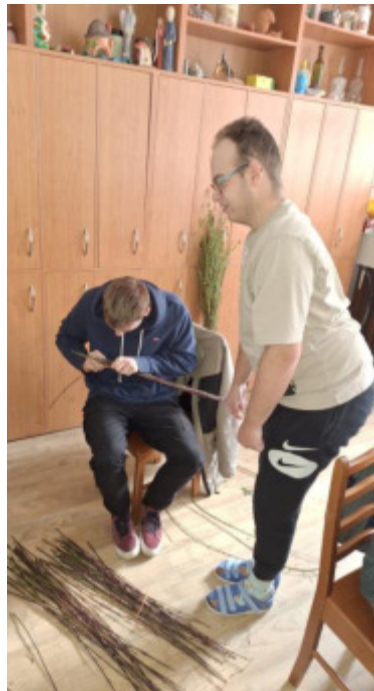
# Veľká noc

Veľká noc a sviatky jari sa spájajú na Slovensku s mnohými tradíciami, zvykmi a symbolmi. Medzi tradičné obyčaje patrí u nás aj pletenie korbáčov z vrbových prútov, ktoré chlapci a muži používajú na šibačku na Veľkonočný pondelok.

Za pomoci našich "praktikantov" sme spoločne uplietli veľkonočné korbáče pre našich klientov.











# Výstava "Veľká noc v zariadeniach sociálnych služieb "

Žilinský samosprávny kraj a odbor sociálnych vecí ŽSK organizovali už 14. ročník výstavy "Veľká noc v zariadeniach sociálnych služieb". Výstava bola predajná, a ľudia mali možnosť podporiť naše spoločné úsilie. I my sme sa zašli pokochať vystavovanými dielami.





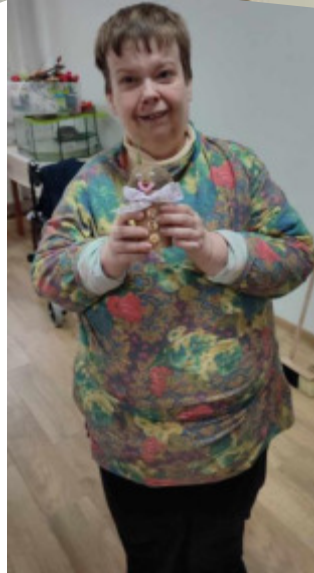


# Ergoterapia

K Veľkej noci zvykneme zdobit' naše príbytky, naši klienti si v ergoterpaeutickej dielni vyrobili "hlaváčika,, ktorý im svojimi zelenými vláskami spestrí veľkonočný stôl. 😊











## Tvorivé dielne

Pred Veľkou nocou sme nelenili a vyrábali sme veľkonočné vajíčka za pomoci rôzneho materiálu. Klienti vyrábali s veľkým nadšením a domov si odnášali vlastnoručne vyrobené papierové vajíčka.

