



November v CSS Fantázia Horný Vadičov

Horný Vadičov 54
Horný Vadičov
2023



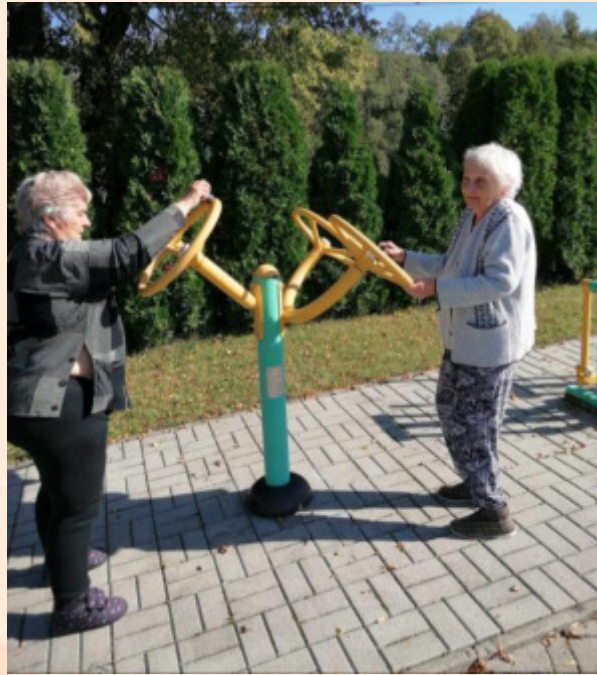
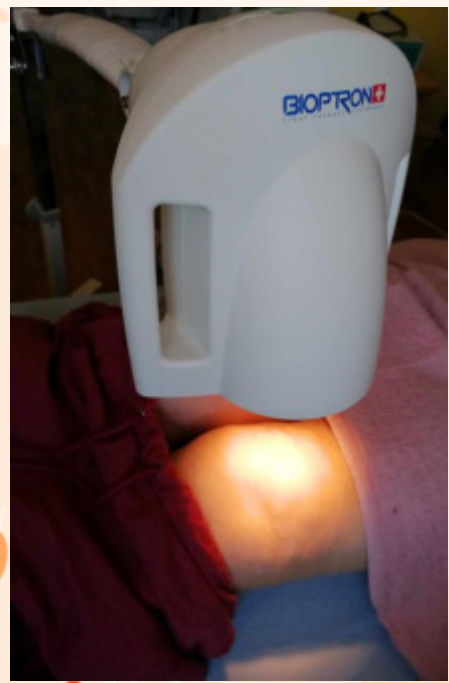
Jesenný obraz

V CSS Fantázia máme každý deň aktivity pre našich seniorov. Jednou z nedávnych a inšpirujúcich aktivít bola tvorivá dielňa, kde sa naši klienti zapojili do výroby jesenného obrazu z papiera pod vedením terapeutky. V rámci tejto tvorivej aktivity vytvárali obraz s témou strom v jeseni. S použitím farebného papiera a iných materiálov vytvorili klienti živý a farebný obraz, ktorý odzrkadľuje krásu jeseňou zafarbeného stromu. Ich kreativita priniesla radosť a potešenie nielen im samotným, ale aj všetkým, ktorí mali možnosť obdivovať ich prácu. Vďaka podpore terapeutov majú seniori možnosť objavovať svoj kreatívny potenciál. Kreatívna aktivita je príkladom toho, ako zažívať radosť z vlastnej tvorby.♡



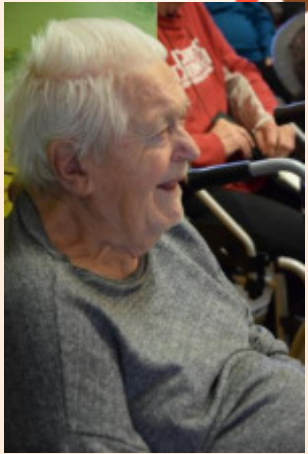
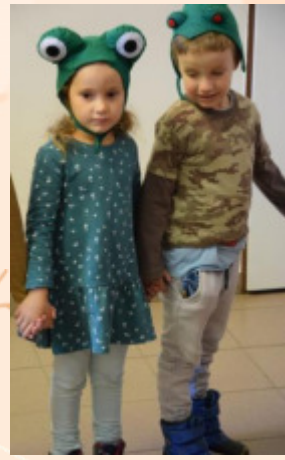
Úsek rehabilitácie pomáha našim klientom

Naša práca v CSS Fantázia nie je len o poskytovaní terapie, ale aj o podpore rozvoja a udržania si samostatnosti u našich klientov. Úsek rehabilitácie pomáha našim klientom skvalitniť život v CSS Fantázia. Každý klient je v našom zariadení jedinečný, a preto sa naša pracovníčka rehabilitačného úseku venuje každému z nich individuálne. Stanovuje im osobné ciele a prispôsobuje rehabilitačné programy podľa ich potrieb a schopností. Zároveň pomáhame klientom udržať si fyzické schopnosti, ktoré im umožňujú lepšie zvládať svoj každodenný život. Týmto spôsobom posilňujeme ich sebavedomie a pomáhame im stať sa aktívnymi účastníkmi svojho života.



Spájame najmladšie a najstaršie generácie

V CSS Fantázia v novembri prebehla akcia, ktorá spája najmladšie a najstaršie generácie. Deti z miestnej materskej škôlky sa zúčastnili podujatia, ktoré malo za cieľ priniesť radosť a krásne momenty do života seniorov. Piesne a básničky, ktoré deti predviedli, nielenže roztancovali srdcia našich klientov, ale aj vytvorili príjemnú atmosféru plnú lásky a radosti. Jedinečný moment nastal na konci vystúpenia, keď malé umelkyne a umelci darovali seniorom ručne vyrobené papierové srdiečka. Okrem pesničiek a tanečných vystúpení mali deti osobný kontakt aj s tými klientmi, ktorí sú momentálne na izbách. Táto blízkosť bola pre našich klientov mimoriadne dôležitá, pretože cítili, že aj oni sú súčasťou tejto milej udalosti. Klienti na izbách boli tiež obdarovaní papierovými srdiečkami, ktoré malé umelkyne a umelci vytvorili so všetkou starostlivosťou. Tieto malé gestá vytvorili hlboký a osobný zážitok pre každého jednotlivca. Interakcia medzi deťmi a seniormi prispieva k vytváraniu silných väzieb, ktoré majú pozitívny vplyv na psychické a emocionálne blaho oboch skupín. Okrem toho takéto podujatia napomáhajú posilňovať spoločenskú súdržnosť a povzbudzovať rešpekt k starším generáciám. Týmto chceme vyjadriť vďaka pani učiteľkám a malým škôlkárom za ich neoceniteľný prínos k spájaniu generácií a šíreniu radosti v CSS Fantázia. Vaša práca má pre spoločnosť veľký význam, a sme vám vďační za to, že ste naše zariadenie obohatili svojou prítomnosťou a umením.

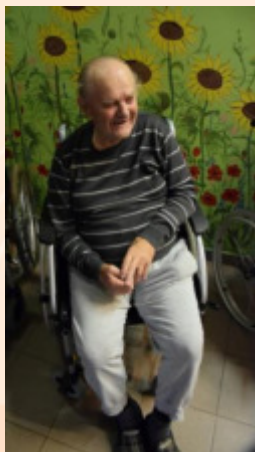
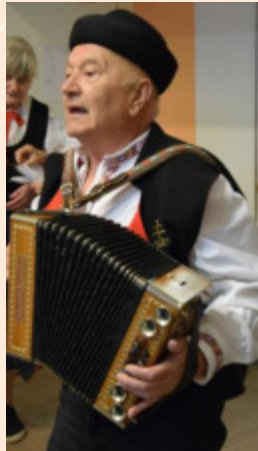
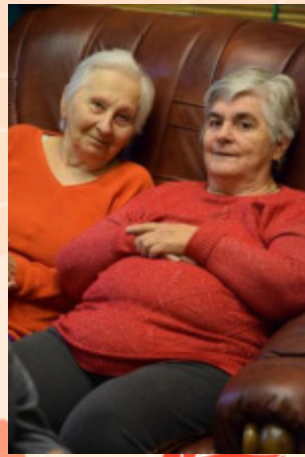
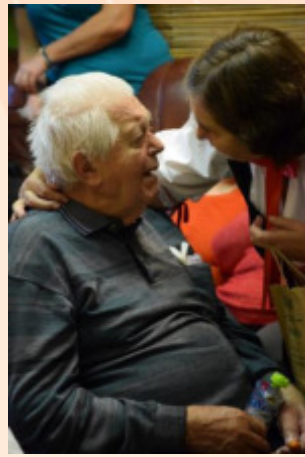


Jednoduché vianočné ozdoby zo starej knihy, ideálne na tvorenie



Momenty radosti a lásky

V zariadení CSS Fantázia, ktoré poskytuje starostlivosť pre seniorov s Alzheimerovou chorobou, sa minulý týždeň odohralo hudobné vystúpenie, ktoré prinieslo radosť a úsmev nielen na tvári našich klientov, ale aj personálu. Na návštevu prišli nadšení členovia ľudových skupín z obce, aby potešili hudbou, tancom a nostalgickými spomienkami našich obyvateľov. Príjemnú a emotívnu atmosféru umocnilo aj spoločné spievanie ľudových piesní. K výbornej nálade nemalou mierou prispel aj fakt, že speváčky a hudobníci skupiny a naši klienti sa osobne poznali. Členovia ľudovej skupiny zahrli radostné melódie, pričom niektoré z nich boli staré známe piesne. Naši obyvatelia sa na chvíľu ponorili do svojich spomienok a prežívali okamihy radosti. Návšteva nielenže obohatila deň naším seniorom, ale tiež zdôraznila dôležitosť komunity. Miestne skupiny preukázali, že aj malá pozornosť môže mať veľký vplyv na životy tých, ktorí sa snažia zvládať výzvy spojené s Alzheimerovou chorobou. Vďaka všetkým, ktorí prispeli k tomuto nezabudnuteľnému zážitku, sme si znovu uvedomili silu miestnej komunity a ľudského spojenia. Veríme, že tieto zážitky nám budú dlho znieť v srdciach a pomôžu nám vytvárať ďalšie momenty radosti a lásky v životoch našich klientov. Ďakujeme .





Oslava narodenín

V novembri oslávila svoje narodeniny pani Evka. Netreba more slov, netreba rieky viet, úmysel prezradí aj malý skromný kvet. Jedno dve slovíčka, maličkú kytičku, čo presne zapadnú do miesta v srdiečku.

Krásne narodeniny!



Vianočná výstava

Počas kreatívnych dielní sme vyrobili vianočné výrobky s vianočnou tematikou, ktorými sme prispeli ku prezentácii ručných prác našich prijímateľov sociálnej služby CSS Fantázia a obyvateľov Dolného Vadičova na VIANOČNEJ VÝSTAVE v Dolnom Vadičove. Túto akciu organizoval Obecný úrad v Dolnom Vadičove, ktorý nás pozval na slávnostné otvorenie spojené s predajom výrobkov.

Ďakujeme za pozvanie .

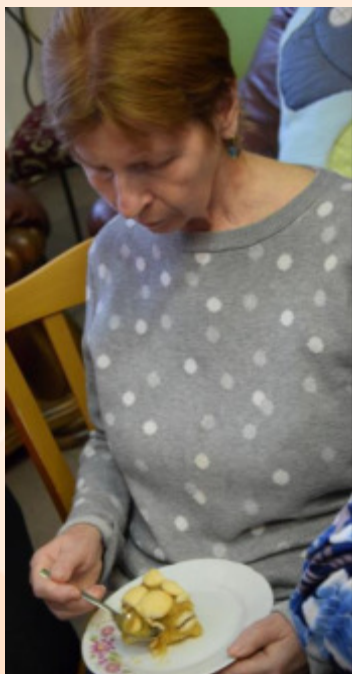




Kulinoterapia

V CSS Fantázia sa obyvatelia pustili do prípravy koláča s nadšením a radosťou. Naším cieľom bolo precvičiť si kulinárska zručnosť, ale aj pripraviť pohostenie na Katarínsku zábavu. Po skončení prípravy bolo jasné, že nepečený jablkový koláč bude sladkým potešením na Katarínskej zábave. Takáto aktivita ukázala, že nielen vzdelávacie aktivity majú miesto v živote obyvateľov zariadenia, ale aj jednoduché radosti spojené s prípravou jedla môžu prispieť k vytvoreniu pozitívnej a podporujúcej komunity v našom zariadení..





Vianočné kreatívne dielne

V CSS Fantázia sa klienti pripravujú na nadchádzajúce vianočné obdobie s plným nadšením a kreativitou. Každý výrobok je výsledkom individuálneho prístupu terapeutov a osobnej tvorivosti každého klienta. V rámci príprav na vianočné trhy sa klienti angažovali nielen v tvorbe výrobkov, ale tiež aj v procese ich a predaja. Zlepšovali si tak komunikačné schopnosti, učili sa prezentovať svoje diela a komunikovať s návštevníkmi. Klienti sa tešia na možnosť zdieľať svoju tvorivosť s verejnosťou a prispievať k vianočnej atmosfére nielen v rámci CSS Fantázia, ale aj v širšej komunite. Táto iniciatíva ukazuje, že tvorivosť má silný pozitívny vplyv na individuálny rozvoj, budovanie sebavedomia a precvičovanie sociálnych zručností.



Katarínska zábava v CSS Fantázia

Katarínska zábava v CSS Fantázia sa stala nezabudnuteľným zážitkom plným radosti a hudby. Zamestnanci sa pustili do prípravy a výzdoby miestnosti, aby vytvorili príjemné prostredie. Klienti si vybrali širokú škálu piesní, ktoré podporili ich tanec a dobrú náladu. Na záver podujatia si všetci užili chvíle oddychu a občerstvenia. Nealkoholické šampanské a nepečený jablkový koláčik, pripravený samotnými klientmi, dodali tomuto zážitku spokojnosť a úsmev na ich tvárach. Katarínska zábava ukázala, že jednoduché radosti života, ako sú tanec, hudba a spoločná príprava dezertu, môžu vytvárať silné puto medzi ľuďmi a prispievať k celkovému pocitu spokojnosti a šťastia.

