



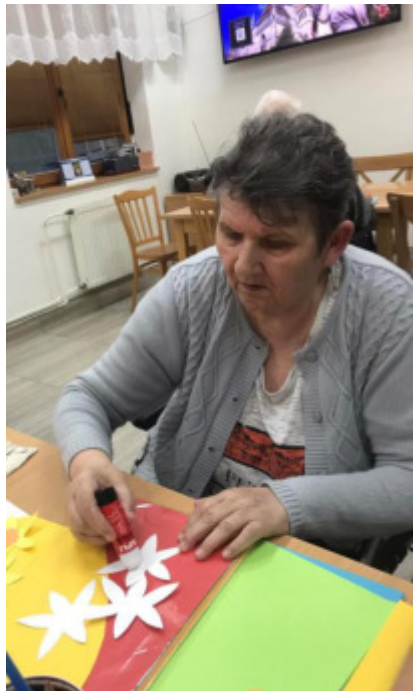
Marec v CSS Fantázia Horný Vadičov

Horný Vadičov 54
Horný Vadičov
2024

Techniky arteterapie

Techniky arteterapie s klientom z CSS Fantázia majú svoje špecifiká, okrem samotnej činnosti, ku ktorej je klient aktivovaný, poskytuje sa mu priestor na sebavyjadrenie, ponúka sa mu možnosť kognitívnej stimulácie, podporuje sa socializácia pri práci v skupine a zároveň sa precvičuje jemná motoriku.

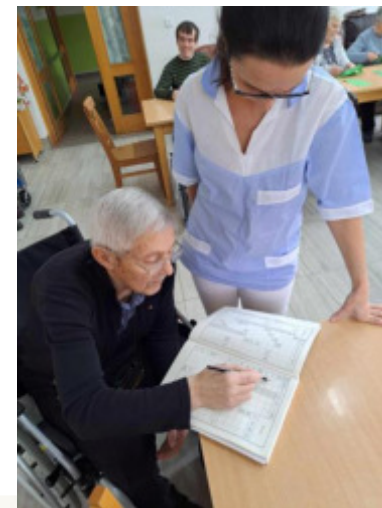
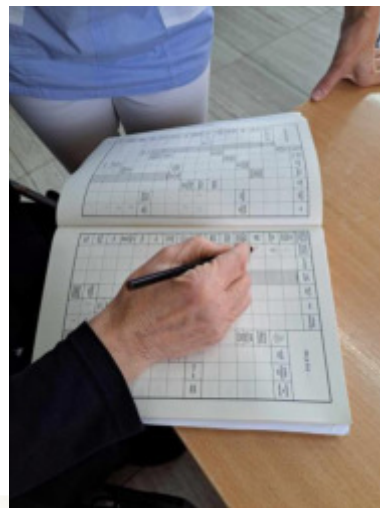
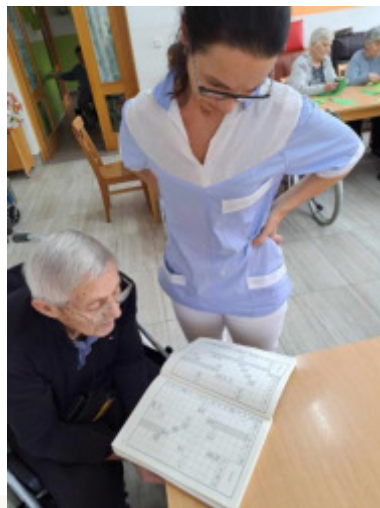






Voľnočasové aktivity

Prijímatelia nášho zariadenia majú možnosť si vybrať z ponuky voľnočasových aktivít, o ktoré majú záujem a ktorých sa chcú zúčastniť. Voľnočasové aktivity sa konajú v CSS Fantázia pravidelne pod vedením odborného pracovníka. Cieľom je umožniť prijímateľom sociálnych služieb žiť plnohodnotný sociálne aktívny život, kde rešpektujeme a napĺňame individuálne požiadavky prijímateľa.





Medzinárodný deň žien

V našom zariadení CSS Fantázia Horný Vadičov sme opäť rozdali kvety všetkým ženám pri príležitosti MDŽ. Kvety dokážu hovoriť - možno práve preto vždy potešia každú ženu. Aj naše klientky boli k sviatku MDŽ obdarované kvetom. Stačila aj maličkosť a vyčarovala im úsmev na tvári .

Prajeme našim ženám v zariadení, aby boli predovšetkým vždy hrdé na to, že sú ženy, matky a babičky.

Pri príležitosti Vášho krásneho sviatku želáme vám za celý kolektív zamestnancov CSS Fantázia pevné zdravie.

„Čo vravíš, srdce? Tiché je jak pena. Len pery, tie sa ešte pohybujú. Hovoria čosi, čosi vyslovujú. To najslastnejšie ľudské slovo: žena.“ Ján Smrek



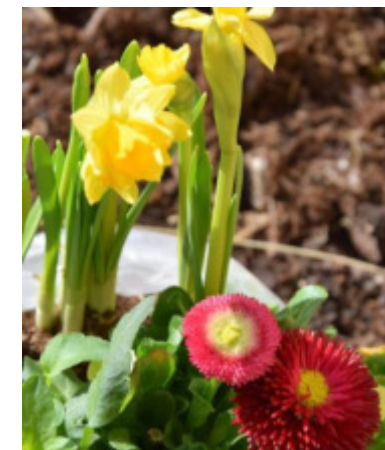
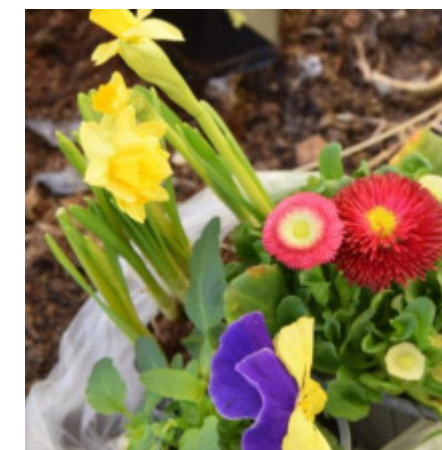
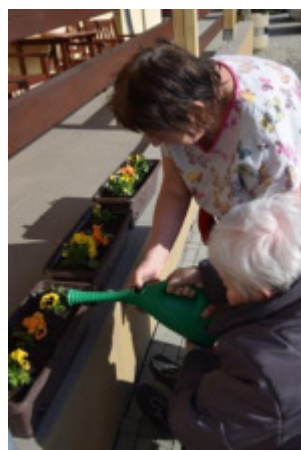
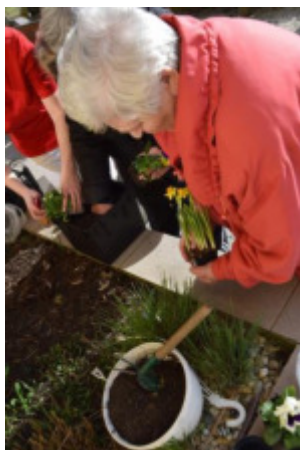
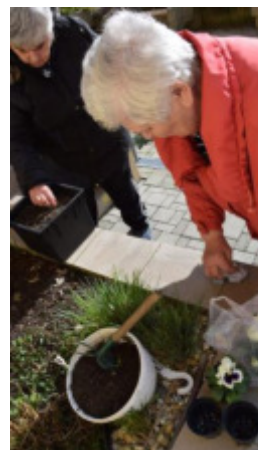
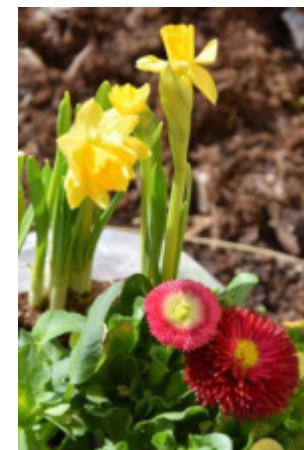
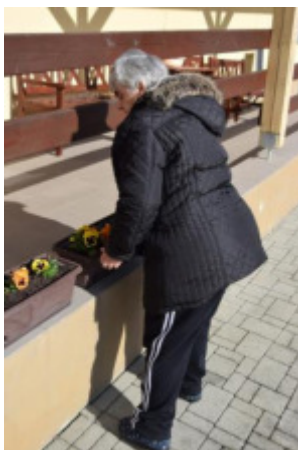
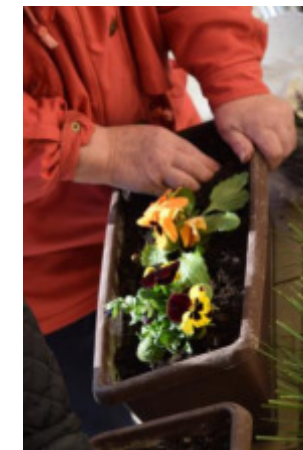
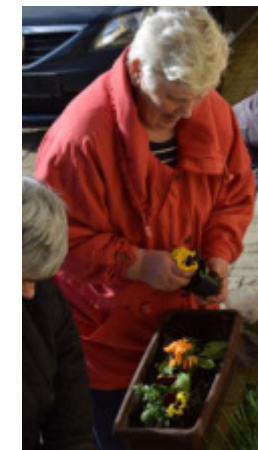
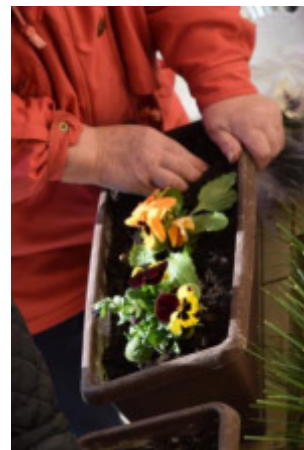




Prvé jarné práce - ergoterapia

Čoskoro k nám zavíta jar, ktorá sa nám rozhodla ukázať svoje prvé jarné lúče. V CSS Fantázia sme sa zhodli na tom, že začneme pomaly privolávať jar svojimi prvými jarnými prácami. Minulý týždeň bol ideálny čas na výsadbu prvých kvietkov.

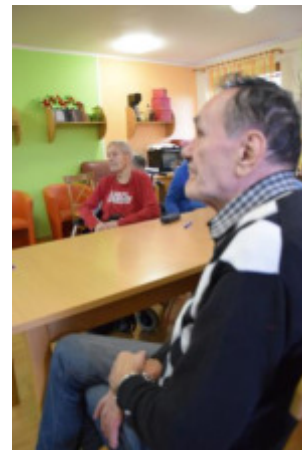
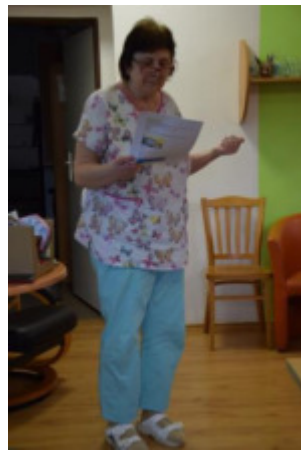
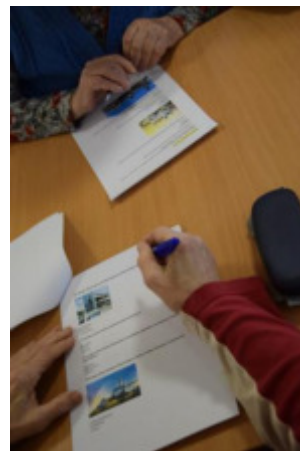
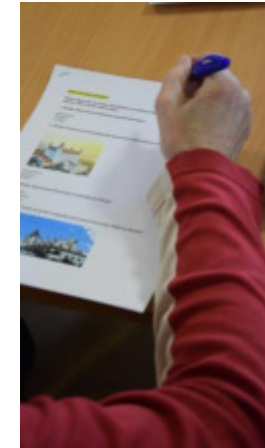
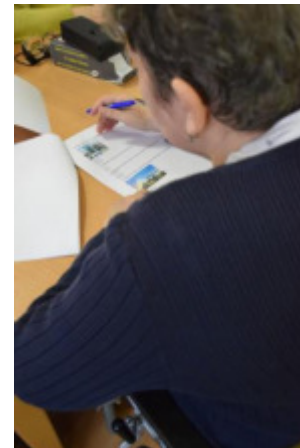
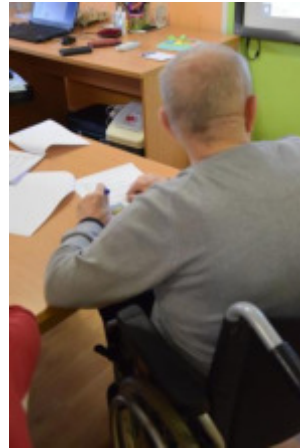
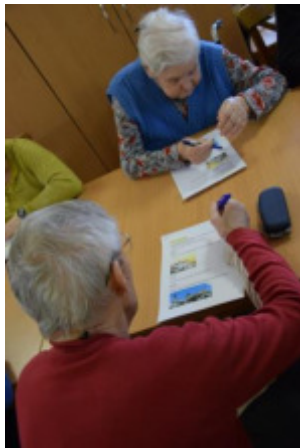
Aby sme však náš zámer uskutočnili, museli sme si pripraviť potrebný materiál a trochu si zašpiniť aj ruky, čo bolo v tomto prípade skôr radosťou ako nepríjemnosťou. Črepníky, zemina, kvietky sú už zasadené, môžeme teda dúfať, že sa nám už o pár dní oplatí naše úsilie.



TÝŽDEŇ MOZGU 2024



V CSS Fantázia sme sa s nadšením zapojili aj tento rok do akcie Týždňa mozgu. Sme zariadenie, ktoré poskytuje starostlivosť o osoby s Alzheimerovou chorobou, a preto sme sa rozhodli zamerať na precvičovanie kognitívnej oblasti našich klientov prostredníctvom zábavného vzdelávacieho kvízu. Téma kvízu bola zvolená s ohľadom na schopnosti a záujmy našich klientov. Rozhodli sme sa pre tému "Mestá našej krajiny", aby sme vzbudili spomienky a podporili kognitívnu oblasť. Kvíz obsahoval otázky s tromi možnými odpoveďami, pričom každá správna odpoveď prinášala 1 bodové ohodnotenie. Okrem slovnej formy sme do kvízu zapracovali aj vizuálne prvky, ako sú fotografie z rôznych miest na Slovensku. Tieto fotografie slúžili ako pomôcka pri niektorých otázkach a pomáhali klientom lepšie si predstaviť miesta, o ktorých sa hovorilo. Po ukončení kvízu sme spoločne vyhodnotili správnosť odpovedí a odmenili sme všetkých zúčastnených. Atmosféra bola plná radosti a spomienok, a sme hrdí, že sme mohli prispieť k posilneniu kognitívnych schopností našich klientov v rámci Týždňa mozgu 2024. Táto akcia nám ukázala, aký dôležitý je starostlivý prístup k podpore kognitívneho zdravia a ako môžeme prostredníctvom vzdelávacích a zábavných aktivít prispievať k lepšiemu životu našich klientov.





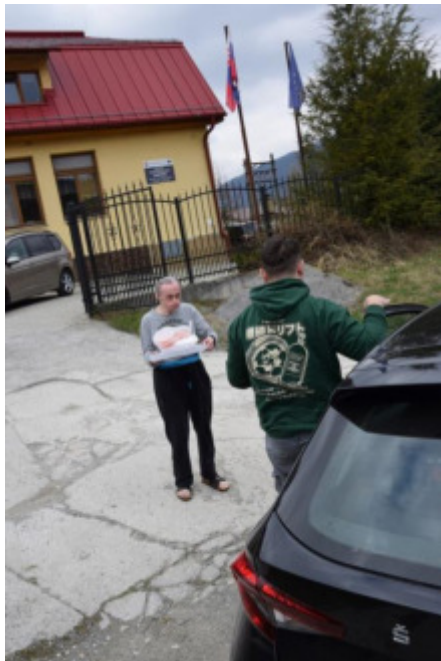
Oslava menín

Dnešné splnené želanie na meniny pre p. Jožka

Do roka je veľa dní, do týždňa len jeden,
ale takých ako dnes, taký je len jeden.

Všetko najlepšie k dnešným meninám praje
kolektív zamestnancov CSS Fantázia Horný
Vadičov.

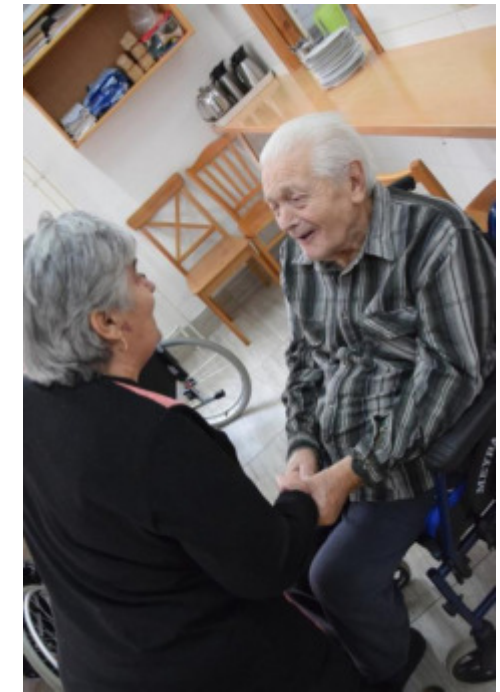
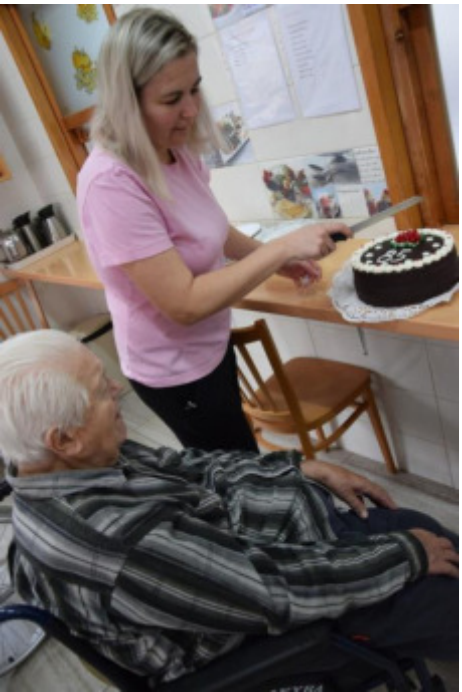






Oslava narodením

Všetko najlepšie k narodeninám p. Emilko
Je nám veľkým potešením, želať Vám v deň
narodenín, veľa zdravia, šťastia veľa, všetko,
čo si srdce želá, veľa lásky, spokojnosti, v celej
ďalšej budúcnosti, úsmev v tvári, radosť v oku,
úspech v každom žitia kroku.

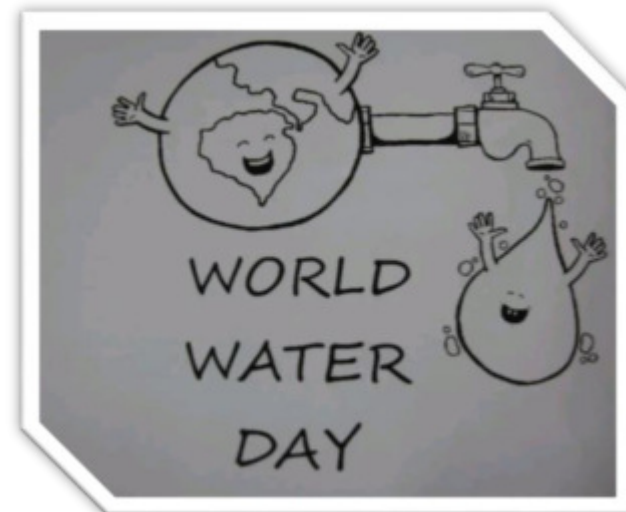


22. marec
SVĚTOVÝ
DEŇ VODY



SVĚTOVÝ DEŇ VODY 2024

„Voda je život a bez vody nie je možný život na Zemi.“





MAREC MESIAC KNÍH

Výroba malej knižky o bylinkách.



Prechádzka a posedenie v meste Žilina

Včera sme využili pekné jarné dopoludnie na prechádzku a kávičku v Žiline. Naši klienti si pochutali na výbornej káve a koláčiku.



ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ



Návšteva veľkonočnej výstavy na VÚC Žilina.

S blížiacimi sa veľkonočnými sviatkami obyvatelia CSS Fantázia, navštívili v mesiaci marec výstavu s témou Veľkej noci na ŽSK. Naši klienti si pozreli výrobky, ktoré pripravili klienti v iných zariadeniach sociálnych služieb a tiež aj výrobky, ktoré pripravili oni sami. Výstava sa im páčila a my sme získali nové inšpirácie v ďalšej kreatívnej činnosti.

