

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 7. 2024 DO 26. 7. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 22.7.	D Chlieb na raňajky - 150g Nátierka droždiová - 40g Čaj lesná zmes - 0,25l	D Jablko - 1ks	D, CZ, ZAM Polievka goralská - 250g Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou - 160g Ryža pohánková - 190g Kompót čerešňový - 150g Čaj mäta - 0,25l	D Krupicová kaša OL - 250g	D, ZAM Sójové soté - 160g Zemiaky varené - 250g Čaj medovkový - 0,25l
Ut 23.7.	D Rožok cereálny ks - 2ks Maslo - 30g Mlieko karamelové - 0,25l	D Broskyňa - 1ks	D, CZ, ZAM Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi - 250g Pizza so zeleninou, šunkou a syrom - 360g Čaj ovocný - 0,25l	D Termizovaný tvarohový dezert - 100g	D, ZAM Rezance s kakaom - 287g Čaj šípkový s citrónom - 0,25l
St 24.7.	D Vianočka - 150g Nátierka nutela - 50g Biela káva - 0,25l	D Jablko - 1ks	D, CZ, ZAM Polievka z kurčaťa a hovädzieho mäsa - 250g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke - 275g Knedľa kysnutá bez žemlí - 150g	D Jogurt - 100g	D, ZAM Špagety na taliansky spôsob - 290g Čaj citrusové plody - 0,25l
Št 25.7.	D Bulka celozrnná - 1ks Nátierka sardinková - 40g Čaj zelený - 0,25l	D Nektarinka - 200g	D, CZ, ZAM Polievka krúповá s údeným mäsom - 250g Rybie filé na vidiecky spôsob - 159g Zemiaky varené - 250g Šalát zo surovej zeleniny - 125g Čaj brusnica, lesná jahoda - 0,25l	D Perník 1ks Kapučino - 0,25l	D, ZAM Bravčové stehno na hrášku - 164g Tarhoňa dusená - 210g Čaj zázvor, citrón - 0,25l
Pi 26.7.	D Chlieb na raňajky - 150g Paštéta - 100g Čaj čierny s citrónom - 0,25l	D Melón - 250g	D, CZ, ZAM Boršč s mäsom - 250g Šišky s džemom - 300g Čaj čierny s medom - 0,25l	D Džús 1ks - 0,25l	D Žemľa 50g ks - 2ks Sardinky v oleji - 1ks Banán - 1ks Doboška Miňonky - 1ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Stravovacia komisia: